

Futaba 2022 Abstract

Terapia de Biofeedback en Trastornos Anorrectales

Objetivo Evaluar el uso de la terapia de biofeedback (BFT) en pacientes con incontinencia fecal (IF) utilizando la prueba de fecobiónica junto con las tecnologías convencionales manometría anorrectal (ARM) y prueba de expulsión de balón (BET).

Resultados La BFT resultó en una reducción del 24 % en los puntajes del Índice de Gravedad de la Incontinencia Fecal (FISI). Siete pacientes fueron clasificados como respondedores. Las presiones anales, el volumen de deseo de defecar y los parámetros defecatorios no cambiaron significativamente durante la BFT.

Para la fecobiónica, el cambio en el volumen de deseo se asoció con el cambio en el puntaje FISI. Ninguno de los parámetros ARM-BET estuvo asociado con el cambio en el puntaje FISI. La duración de la expulsión fecobiónica y el índice de defecación predijeron el resultado. Ninguno de los parámetros ARM-BET predijo el resultado.

La conclusión del estudio fue que la fecobiónica, utilizada como una herramienta para monitorear el efecto de la BFT, demostró ser mejor que las tecnologías convencionales para monitorear y predecir el resultado en el puntaje FISI.

Clínicos y Participantes Los estudios se realizaron en 12 pacientes antes y después de ocho semanas de entrenamiento de biofeedback. Todas las pacientes eran mujeres asiáticas que vivían en Hong Kong. La edad fue de 61 +/- tres años. Los clínicos eran de la Universidad China de Hong Kong y del Instituto de Innovación Médica de California.

Métodos Las presiones anales en reposo y al apretar se midieron antes de que se distendiera una bolsa en el recto hasta el deseo de defecar. Se realizaron grabaciones de presión durante la evacuación fecobiónica. El entrenamiento de biofeedback se realizó utilizando NeuroTrac MyoPlus Pro dos veces por semana para un total de 16 sesiones.

El estudio se puede encontrar en

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9132520/>, publicado el 1 de abril de 2022, en nombre del Colegio Americano de Gastroenterología.