

## Garstka-Namysl, Krystyna 等, 2008 年 摘要

### 使用盆底肌(PFM)和椎上电刺激(ES)疗法对妇女妇科手术后的影响

#### 研究目的

妇科手术后女性出现的尿失禁(UI)症状以及盆底肌(PFM)和神经活动障碍会导致排尿(小便)功能紊乱,并显著影响性生活质量。本研究旨在通过客观表面肌电图(SEMG)方法,比较盆底肌电刺激(ES)和椎上电刺激对盆底肌活动变化的影响。

#### 研究结果

个性化设置的功能性椎上电刺激(FES)和电肌肉刺激(EMS)疗法显著改善了运动单元的功能状态,客观SEM和MEP测试均证实了这一点。每种情况下,患者对性生活质量和生活乐观程度的满意度均有显著提高。

#### 参与者和研究人员

本研究从238名妇科手术后(手术后2至18个月)伴有尿失禁症状的女性中随机选择了27名患者进行研究。这27名患者的肌电图(EMG)和运动诱发电位(MEP)测试表明,其主诉是由于运动纤维轴突病变(神经性原因)而非运动中中枢神经元水平上的冲动减弱所引起。

#### 研究团队:

- 克里斯蒂娜·加尔斯特卡-纳米斯尔(Krystyna Garstka-Namysl), 博士, 波兰波兹南体育大学休闲与娱乐教育系;
- 尤利乌什·胡贝尔(Juliusz Huber), 波兰波兹南医科大学运动器官病理生理学系;
- 玛格达莱娜·皮萨尔斯卡(Magdalena Pisarska), 波兹南医科大学手术妇科诊所;
- 格热戈日·H·布雷博罗维奇(Grzegorz H. Bręborowicz), 波兹南医科大学围产学和妇科诊所;
- 卢恰·皮拉钦斯卡-什切斯尼亚克(Łucja Pilaczyńska-Szcześniak), 波兹南体育大学卫生系。

#### 方法

参与者通过阴道探头进行妇科和全局表面肌电图(SEMG)测试,并接受运动诱发电位(MEP)检查。根据每位患者的具体情况,个性化选择了神经肌肉电刺激(NMES)和椎上神经功能电刺激(FES)的参数。

经过详细的设备使用培训后，患者在家中继续为期八周的疗法。建议每天进行两次、每次10-15分钟的盆底肌肉NMES刺激，以及每天2至3次椎上电刺激FES，按照既定参数进行。

评估工具包括用于EMG和EMG生物反馈的双通道设备 NeuroTrac ETS (Verity Medical) 以及阴道探头 Veriprobe (Verity Medical)。患者配备了专业的盆底肌肉和神经刺激器 NeuroTrac Continence (Verity Medical)，Veriprobe探头以及用于椎上电刺激FES的自粘电极 (Verity Medical)。

完整摘要可访问：

<https://www.czytelniamedyczna.pl/1047,change-in-the-assessment-of-sexual-intercourse-of-women-after-gynaecological-ope.html>。