

:إليك ترجمة الملخص إلى العربية

(TMDs) لفعالية العلاج في اضطرابات المفصل الصدغي الفكي (EMG) تقييم تخطيط كهربية العضلات

الهدف:

للعلاج بالأنسجة الرخوة والتمارين (sEMG) تقييم فعالية العلاج باستخدام تخطيط كهربية العضلات السطحي العلاجية لدى النساء المصابات بالألم، وزيادة توتر عضلة المضغ، وتقييد حركة الفك السفلي بسبب اضطرابات ركز المؤلفون على التأثير المسكن والمرخي للعضلات الناتج عن التدليك، (TMDs) المفصل الصدغي الفكي والتمارين العلاجية لدى مرضى اضطرابات المفصل الصدغي الفكي، (PIR) والاسترخاء العضلي بعد الانقباض.

النتائج:

PIR أظهر تحليل النتائج بين الطرق أن العلاج الذاتي كان له تأثير مسكن فقط بعد ثماني جلسات، بينما ظهر تأثير بعد ثلاث جلسات، والتدليك بعد جلسة واحدة. أظهرت كل من طرق العلاج المقترحة فرقاً سريرياً ضئيلاً ولكنه عند نقطة النهاية. وخلص الباحثون إلى أن العلاج اليدوي للأنسجة الرخوة والتمارين sEMG مهم في معايير العلاجية هي تدخلات بسيطة وآمنة يمكن أن تفيد المرضى الذين يعانون من آلام عضلية المنشأ.

المشاركون والباحثون:

تتراوح أعمارهن بين 20 و45 عاماً (متوسط العمر - (G1) تكونت الدراسة من 82 امرأة - المجموعة الأولى 28.1) يعانون من آلام عضلية وتقييد في الحركة وصعوبة في فتح الفم. أما المجموعة الضابطة - المجموعة الثانية فتكونت من 104 نساء غير مصابات باضطرابات المفصل الصدغي الفكي - (G2)

أجريت الدراسة بواسطة ماجدالينا جيبسكا، ولوكاش كولودزيچ من قسم إعادة تأهيل الجهاز العضلي الهيكلي، جامعة بوميرانيا الطبية، شتشيتسين، بولندا؛ بارتوش داليفسكي، قسم تركيبات الأسنان، جامعة بوميرانيا الطبية؛ ولوكاش باوكا، عيادة طب الأسنان الخاصة، زاري، بولندا

المنهجية:

خضعت جميع المشاركات لفحوصات فموية وداخل الفم أجراها أطباء أسنان مدربون على آلام الوجه والفكين. كما لعضلات المضغ في البداية sEMG تم إجراء تخطيط كهربية العضلات التشخيصي في كلتا المجموعتين باستخدام وأثناء التمرين، مع قياس حركة المفصل الفكي الصدغي وتقييم شدة الألم باستخدام النشاط الكهربائي الحيوي ل-sEMG.

NeuroTrac MyoPlus2 تم تسجيل إشارات تخطيط كهربية العضلات من عضلات المضغ باستخدام جهاز تم استخدام وضع تخطيط كهربية العضلات NeuroTrac مع برنامج (Verity Medical ثنائي القناة) (من شركة السريري أثناء الدراسة

عشوائياً إلى ثلاث مجموعات علاجية، حيث استمر العلاج لمدة عشرة أيام. بعد خمسة أيام G1 تم تقسيم المجموعة وعشرة أيام من العلاج، تم تسجيل الإشارات الكهربائية لعضلات المضغ في كلا الجانبين. خلص المؤلفون إلى أن الأشخاص المصابين باضطرابات المفصل الصدغي الفكي يجب أن يخضعوا لما لا يقل عن ست جلسات علاج يدوي لتحسين الوظيفة الكهربائية الحيوية لعضلة المضغ، حيث يبدو أن التدليك المصحوب بالعلاج الذاتي أكثر والعلاج الذاتي، مما ينبغي أخذه في الاعتبار عند اختيار نوع العلاج PIR فعالية من

:يمكن العثور على الملخص الكامل على

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37684652/>

أو

<https://doi.org/10.1186/s13005-023-00385-y>