

لتقييم الكفاءة الحركية لدى المراهقين (EMG BF) استخدام التغذية الراجعة بالتحفيز العضلي الكهربائي الأصحاء في مرحلة مبكرة

الهدف:

هدفت الدراسة إلى التقييم الرجعي للكفاءة الحركية الأساسية لدى المراهقين الأصحاء في المرحلة المبكرة، (EMG BF) والتحقيق في العوامل المؤثرة باستخدام التغذية الراجعة بالتحفيز العضلي الكهربائي.

النتائج:

عند المقارنة حسب الجنس، كان هناك فرق ذو دلالة إحصائية في اختباري وضع اليد اليمنى واليسرى في اختبار أما عند مقارنة الفئات العمرية، فقد وُجد فرق ذو دلالة إحصائية في اختباري HPT-وكذلك في اختبار MMDT، بالإضافة إلى قوة قبضة اليد اليسرى. MMDT وضع اليد اليسرى والتدوير في وقوة قبضة اليد اليسرى. كما MMDT في تحليلات الارتباط، وُجدت علاقة بين العمر وبين وضع اليد اليسرى في وبين (BMI) وُجدت علاقة بين الطول والوزن وبين التوازن الديناميكي، وعلاقة بين الوزن ومؤشر كتلة الجسم التوازن الثابت.

تتطور البراعة اليدوية وقوة قبضة اليد مع تقدم العمر لدى الأطفال، وتكون براعة اليدين والأصابع لدى الفتيات أفضل من الأولاد. في حين أن زيادة مؤشر كتلة الجسم والوزن تؤثر سلباً على التوازن الثابت، فإن زيادة الطول والوزن تؤثر إيجابياً على التوازن الديناميكي. وخلص الباحثون إلى أن دراسة العوامل المؤثرة على الكفاءة الحركية قد تكون مهمة في تقييم نمو الأطفال وتوجيههم نحو الرياضات المناسبة.

المشاركون والباحثون:

شملت الدراسة 89 طفلاً بمتوسط عمر 11 عاماً

تم تنفيذ الدراسة من قبل باحثين من جامعة باندرا أون يدي أيلول، كلية العلوم الصحية، قسم العلاج الطبيعي وإعادة التأهيل، في باليكسير/باندرا، تركيا. وهم

- جولهان يلماز جوكمن
- فاطمة نور يلماز
- إسراء كيسكين
- سولي كيجيلي أوغلو
- إبرو كايا موتلو

الطرق:

خضع الأطفال لعدة اختبارات، بما في ذلك:

- لتقييم البراعة اليدوية (MMDT) اختبار المهارة اليدوية
- لتقييم براعة الأصابع (HPT-9) Hole Peg Test -اختبار 9
- اختبار التوازن الأساسي لتقييم التوازن
- جهاز قياس قوة العضلات اليدوي لقياس قوة عضلات الفخذ الرباعية
- الدينامومتر اليدوي لقياس قوة قبضة اليد
- لتقييم تنشيط العضلات باستخدام جهاز (EMG BF) التغذية الراجعة بالتحفيز العضلي الكهربائي والذي استخدم أيضاً في تقييم (Verity Medical من شركة) NeuroTrac ETS MyoPlus Pro2 التغذية الراجعة بالتحفيز العضلي الكهربائي

:يمكن العثور على الملخص الكامل عبر الرابط التالي

<https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/3510837>