

Usando EMG BF Para Avaliar a Competência Motora em Adolescentes Iniciantes Saudáveis

Objetivo

O estudo teve como objetivo avaliar retrospectivamente a competência motora fundamental de adolescentes iniciantes saudáveis e investigar os fatores que a afetam com a ajuda do biofeedback de eletromiografia (EMG BF).

Resultados

Comparando por gênero, houve diferença estatisticamente significativa na colocação da mão direita e esquerda no MMDT e no 9-HPT. Na comparação entre faixas etárias, houve diferença estatisticamente significativa nos subtestes de colocação e rotação da mão esquerda do MMDT e na força de preensão da mão esquerda. Nas análises de correlação, a idade apresentou correlação com a colocação da mão esquerda no MMDT e com a força de preensão da mão esquerda. Altura e peso tiveram correlação com o equilíbrio dinâmico. Peso e IMC tiveram correlação com o equilíbrio estático.

A destreza manual e a força de preensão desenvolvem-se com a idade nas crianças, e a destreza manual e dos dedos das meninas é melhor do que a dos meninos. Enquanto o aumento do IMC e do peso afeta negativamente o equilíbrio estático, o aumento da altura e do peso afeta positivamente o equilíbrio dinâmico. Os pesquisadores concluíram que investigar os fatores que afetam a competência motora pode ser importante na avaliação do desenvolvimento das crianças e em direcioná-las para esportes apropriados.

Participantes e Pesquisadores

O estudo incluiu 89 crianças com idade média de 11 anos.

Os pesquisadores eram todos da Bandırma Onyedi Eylül University, Faculty of Health Sciences, Department of Physiotherapy and Rehabilitation, Balıkesir/Bandırma, Turquia. Foram: Gülhan Yılmaz Gökmen, Fatma Nur Yılmaz, Esra Keskin, Sule Kecelioglu e Ebru Kaya Mutlu.

Métodos

As crianças realizaram diversos testes, incluindo o Manual Dexterity Test (MMDT) para destreza manual, o 9-Hole Peg Test (9-HPT) para destreza dos dedos, um teste de equilíbrio de tronco para equilíbrio, dispositivo de medição de força muscular manual para força do quadríceps, dinamômetro de mão para força de preensão manual. O biofeedback de EMG para ativação muscular foi aplicado usando o dispositivo NeuroTrac ETS MyoPlus Pro2 (Verity Medical), que também foi utilizado para avaliação de EMG BF.

O abstract completo pode ser encontrado em

<https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/3510837>