

Gökmen, Gülhan Yılmaz, et al. 2023 Abstract

Utilizzo dell'EMG BF per valutare la competenza motoria in adolescenti sani

Obiettivo: Lo studio ha mirato a valutare retrospettivamente la competenza motoria di base degli adolescenti sani e a indagare i fattori che influenzano con l'assistenza del biofeedback elettromiografico (EMG BF).

Risultati: Confrontando per genere, è stata rilevata una differenza statisticamente significativa nella posizione della mano destra e sinistra nei test MMDT e 9-HPT. Nel confronto tra i gruppi di età, è stata riscontrata una differenza statisticamente significativa nella posizione e nella rotazione della mano sinistra nel MMDT e nella forza di presa della mano sinistra. Nell'analisi delle correlazioni, l'età ha mostrato una correlazione con la posizione della mano sinistra nel MMDT e la forza di presa della mano sinistra. Altezza e peso sono correlati con l'equilibrio dinamico. Peso e BMI sono correlati con l'equilibrio statico.

La destrezza manuale e la forza di presa si sviluppano con l'età nei bambini, e le ragazze dimostrano migliori capacità di destrezza manuale e delle dita rispetto ai ragazzi. Mentre l'aumento di BMI e peso influisce negativamente sull'equilibrio statico, l'aumento di altezza e peso influisce positivamente sull'equilibrio dinamico. I ricercatori hanno concluso che indagare i fattori che influenzano la competenza motoria può essere importante per valutare lo sviluppo dei bambini e orientarli verso sport appropriati.

Partecipanti e Ricercatori: Lo studio ha incluso 89 bambini con un'età media di 11 anni. I ricercatori provenivano tutti dalla Bandırma Onyedi Eylül University, Facoltà di Scienze della Salute, Dipartimento di Fisioterapia e Riabilitazione, Balıkesir/Bandırma, Turchia. Erano: Gulhan Yılmaz Gokmen, Fatma Nur Yılmaz, Esra Keskin, Sule Kecelioglu, ed Ebru Kaya Mutlu.

Metodi: I bambini hanno eseguito diversi test, tra cui il Manual Dexterity Test (MMDT) per la destrezza manuale, il 9-Hole Peg Test (9-HPT) per la destrezza delle dita, un test di equilibrio per il bilanciamento, la misurazione della forza muscolare manuale per la forza del muscolo quadricipite, dinamometro manuale per la forza della presa della mano. L'EMG Biofeedback per l'attivazione muscolare è stato applicato utilizzando il dispositivo NeuroTrac ETS MyoPlus Pro2 (Verity Medical), utilizzato anche per la valutazione con biofeedback EMG.

L'intero abstract può essere trovato su:

<https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/3510837>.