

Gökmen, Gülhan Yılmaz, et al. 2023 Abstract

Bruk av EMG BF for å vurdere motorisk kompetanse hos friske tidlige ungdommer

Mål: Studien hadde som mål å retrospektivt evaluere den grunnleggende motoriske kompetansen til friske tidlige ungdommer og undersøke påvirkende faktorer ved hjelp av elektromyografi biofeedback (EMG BF).

Resultater: Sammenlignet etter kjønn var det en statistisk signifikant forskjell i høyre og venstre hånds plassering i MMDT og 9-HPT. Ved sammenligning av aldersgruppene var det en statistisk signifikant forskjell i venstre hånds plassering og vending i MMDT og venstre grepstyrke. I korrelasjonsanalyser var det en sammenheng mellom alder og venstre hånds plassering i MMDT samt venstre grepstyrke. Høyde og vekt hadde en sammenheng med dynamisk balanse. Vekt og BMI hadde en sammenheng med statisk balanse.

Manuell fingerferdighet og grepstyrke utvikles med alderen hos barn, og jenters fingerferdigheter er bedre enn gutters. Mens økningen i BMI og vekt påvirker statisk balanse negativt, påvirker økningen i høyde og vekt dynamisk balanse positivt. Forskerne konkluderte med at å undersøke faktorene som påvirker motorisk kompetanse kan være viktig i vurderingen av barns utvikling og i å veilede dem til passende idretter.

Deltakere og forskere: Studien inkluderte 89 barn med en gjennomsnittsalder på 11 år. Forskerne var fra Bandırma Onyedi Eylül University, Fakultet for Helsevitenskap, Institutt for Fysioterapi og Rehabilitering, Balıkesir/Bandırma, Tyrkia. De var: Gulhan Yılmaz Gökmen, Fatma Nur Yılmaz, Esra Keskin, Sule Kecelioglu, og Ebru Kaya Mutlu.

Metoder: Barna gjennomgikk flere tester, inkludert Manuell Fingerferdighetstest (MMDT) for manuell fingerferdighet, 9-hulls pluggetest (9-HPT) for fingerferdighet, en kjernebalansetest for balanse, manuell muskelstyrkemåling for quadriceps muskelstyrke, hånddynamometer for grepstyrke. EMG biofeedback for muskelaktivering ble brukt med NeuroTrac ETS MyoPlus Pro2-enheten (Verity Medical), som også ble brukt til EMG biofeedback vurdering.

Den fullstendige sammendraget kan finnes på:

<https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/3510837>.