

Gökmen, Gülhan Yılmaz, et al. 2023 Resumo

Usando EMG BF para Avaliar a Competência Motora em Adolescentes Saudáveis na Fase Inicial

Objetivo

O estudo teve como objetivo avaliar retrospectivamente a competência motora fundamental de adolescentes saudáveis na fase inicial e investigar os fatores que influenciam essa competência com o auxílio do biofeedback de eletromiografia (EMG BF).

Resultados

Ao comparar por gênero, houve uma diferença estatisticamente significativa na colocação das mãos direita e esquerda no MMDT e 9-HPT. Na comparação entre os grupos etários, houve uma diferença estatisticamente significativa nas subprovas de colocação e giro das mãos esquerda no MMDT e na força de preensão da mão esquerda. Nas análises de correlação, a idade apresentou correlação com a colocação da mão esquerda no MMDT e a força de preensão da mão esquerda. A altura e o peso apresentaram correlação com o equilíbrio dinâmico. O peso e o IMC apresentaram correlação com o equilíbrio estático.

A destreza manual e a força de preensão das mãos se desenvolvem com a idade nas crianças, e a destreza manual e dos dedos das meninas é melhor do que a dos meninos. Enquanto o aumento do IMC e do peso afeta negativamente o equilíbrio estático, o aumento da altura e do peso afeta positivamente o equilíbrio dinâmico. Os pesquisadores concluíram que investigar os fatores que afetam a competência motora pode ser importante na avaliação do desenvolvimento das crianças e na orientação delas para esportes adequados.

Participantes e Pesquisadores

O estudo incluiu 89 crianças com idade média de 11 anos.

Os pesquisadores eram todos da Universidade Bandırma Onyedi Eylül, Faculdade de Ciências da Saúde, Departamento de Fisioterapia e Reabilitação, Balıkesir/Bandırma, Turquia. Eles foram: Gulhan Yilmaz Gokmen, Fatma Nur Yilmaz, Esra Keskin, Sule Kecelioglu e Ebru Kaya Mutlu.

Métodos

As crianças realizaram diversos testes, incluindo o Teste de Destreza Manual (MMDT) para destreza manual, o Teste de Pino de 9 Buracos (9-HPT) para destreza dos dedos, um teste de equilíbrio do core, dispositivo de medição da força muscular manual para a força do quadríceps, dinamômetro para a força de preensão da mão. O Biofeedback EMG para ativação muscular foi aplicado utilizando o dispositivo NeuroTrac ETS

MyoPlus Pro2 (Verity Medical), que também foi usado para a avaliação do Biofeedback EMG.

O resumo completo pode ser encontrado em <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/3510837>.