

**Uso de EMG BF para evaluar la competencia motora en adolescentes sanos**

**Objetivo:** El estudio tuvo como objetivo evaluar retrospectivamente la competencia motora fundamental de los adolescentes sanos e investigar los factores que la afectan con la asistencia del biofeedback electromiográfico (EMG BF).

**Resultados:** Comparado por género, hubo una diferencia estadísticamente significativa en la colocación de la mano derecha e izquierda en el MMDT y el 9-HPT. En la comparación de los grupos de edad, hubo una diferencia estadísticamente significativa en la colocación y rotación de la mano izquierda en el MMDT y la fuerza de agarre de la mano izquierda. En los análisis de correlación, la edad tenía una correlación con la colocación de la mano izquierda en el MMDT y la fuerza de agarre de la mano izquierda. La altura y el peso tenían una correlación con el equilibrio dinámico. El peso y el IMC tenían una correlación con el equilibrio estático.

La destreza manual y la fuerza de agarre de la mano se desarrollan con la edad en los niños, y las destrezas manuales y de los dedos de las niñas son mejores que las de los niños. Mientras que el aumento en el IMC y el peso afecta negativamente el equilibrio estático, el aumento en la altura y el peso afecta positivamente el equilibrio dinámico. Los investigadores concluyeron que investigar los factores que afectan la competencia motora puede ser importante para evaluar el desarrollo de los niños y dirigirlos hacia deportes adecuados.

**Participantes e Investigadores:** El estudio incluyó a 89 niños con una edad promedio de 11 años. Los investigadores fueron todos de la Universidad Bandirma Onyedi Eylul, Facultad de Ciencias de la Salud, Departamento de Fisioterapia y Rehabilitación, Balikesir/Bandirma, Turquía. Fueron: Gulhan Yilmaz Gokmen, Fatma Nur Yilmaz, Esra Keskin, Sule Kecelioglu y Ebru Kaya Mutlu.

**Métodos:** Los niños se sometieron a varias pruebas, incluido el Test de Destreza Manual (MMDT) para la destreza manual, el Test de 9 Huecos (9-HPT) para la destreza de los dedos, una prueba de equilibrio central para el equilibrio, un dispositivo de medición de fuerza muscular manual para la fuerza muscular de los cuádriceps, dinamómetro manual para la fuerza de agarre de la mano. El biofeedback EMG para la activación muscular se aplicó utilizando el dispositivo NeuroTrac ETS MyoPlus Pro2 (Verity Medical), que también se utilizó para la evaluación del biofeedback EMG.

El resumen completo se puede encontrar en:

<https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/3510837>.