

Sağlıklı Ergenlerde Motor Yeterliliğin Değerlendirilmesi İçin EMG BF Kullanımı

Amaç: Bu çalışma, sağlıklı erken ergenlerde temel motor yeterliliği retrospektif olarak değerlendirmeyi ve elektromiyografi biyogeribildirimi (EMG BF) yardımıyla etkileyen faktörleri araştırmayı amaçladı.

Sonuçlar: Cinsiyete göre karşılaştırıldığında, MMDT ve 9-HPT'de sağ ve sol el yerleştirmelerinde istatistiksel olarak anlamlı bir fark vardı. Yaş grupları karşılaştırıldığında, MMDT'nin sol el yerleştirme ve döndürme alt testleri ile sol el kavrama gücünde istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulundu. Korelasyon analizlerinde yaş, MMDT'nin sol el yerleştirme ve sol el kavrama gücü ile ilişkilendirilmiştir. Boy ve kilo dinamik denge ile ilişkilendirilmiştir. Ağırlık ve BMI, statik denge ile ilişkilendirilmiştir.

El becerisi ve el kavrama gücü çocuklarda yaşla birlikte gelişmekte olup, kızların el ve parmak becerileri erkeklerden daha iyidir. BMI ve ağırlıktaki artış statik dengeyi olumsuz etkilerken, boy ve kilodaki artış dinamik dengeyi olumlu etkilemektedir. Araştırmacılar, motor yeterliliği etkileyen faktörlerin araştırılmasının, çocukların gelişimini değerlendirmede ve onları uygun sporlara yönlendirmede önemli olabileceği sonucuna varmışlardır.

Katılımcılar ve Araştırmacılar: Çalışmaya ortalama yaşı 11 olan 89 çocuk dahil edilmiştir. Araştırmacılar, Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Balıkesir/Bandırma, Türkiye'den gelmiştir. Araştırmacılar: Gülhan Yılmaz Gökmen, Fatma Nur Yılmaz, Esra Keskin, Süle Keçelioğlu ve Ebru Kaya Mutlu'dur.

Yöntemler: Çocuklar manuel beceri için Manuel Yeterlilik Testi (MMDT), parmak becerisi için 9 Delikli Peg Testi (9-HPT), denge için bir çekirdek denge testi, kuadriseps kas gücü için manuel kas gücü ölçüm cihazı, el kavrama gücü için el dinamometresi gibi birçok teste tabi tutulmuştur. Kas aktivasyonu için EMG Biofeedback, EMG Biofeedback değerlendirmesinde de kullanılan NeuroTrac ETS MyoPlus Pro2 cihazı (Verity Medical) kullanılarak uygulanmıştır.

Tam özet şu adreste bulunabilir:

<https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/3510837>.