

:إليك ترجمة الملخص إلى العربية

## لتقييم قضايا جودة الحياة بعد جراحة سرطان الفرج (EMG) استخدام تخطيط كهربية العضلات

### الهدف

تسبب التدخلات الجراحية لعلاج سرطان الفرج وخلل التنسج الفرجي داخل الظهر تشوهاً في المنطقة التناسلية، مما قد يؤدي إلى اضطرابات كبيرة في وظائف المثانة والأمعاء والجنس. يستعرض هذا التقرير كيف يمكن أن تقلل من المضاعفات طويلة الأمد لهذه (PFMT) للتدخلات المحافظة، مثل تمارين تقوية عضلات قاع الحوض. الاضطرابات.

### النتائج

كما تم (EMG) تم تسجيل زيادة في قوة عضلات قاع الحوض وتحملها باستخدام تخطيط كهربية العضلات تحسين التحكم في المثانة من خلال تقليل عدد مرات التبول (من 15 إلى 7 مرات خلال 24 ساعة)، وانخفاض عدد (القوط المستخدمة (من 6 إلى 3 خلال 24 ساعة).

كما كان تأثير سلس البول على الحياة اليومية أقل بكثير في نهاية فترة العلاج، وذلك وفقاً لقياسات استبيان تأثير السلس البولي. تشير هذه النتائج الإيجابية إلى الحاجة إلى مزيد من الأبحاث لاستخدام تخطيط كهربية العضلات لدراسة تأثير تمارين تقوية عضلات قاع الحوض على وظائف المثانة بعد هذه الجراحة.

### المشاركين والباحثون

كانت مريضة الدراسة تبلغ من العمر 45 عاماً، ولم تكن قد أنجبت من قبل، ولم يكن لديها تاريخ طبي ذو صلة أو مشكلات في التحكم في البول قبل الجراحة.

الباحثون هم سوزان هاغن ودورين ماكلورغ من جامعة غلاسكو كالدونيان، اسكتلندا، المملكة المتحدة.

### الطرق

خضعت المريضة لبرنامج تمارين تقوية عضلات قاع الحوض لمدة 16 أسبوعاً، إلى جانب استشارات حول تناول NeuroTrac تم استخدام جهاز (EMG) السوائل وتدريب المثانة، وتم تقييمها باستخدام تخطيط كهربية العضلات مع شاشة كمبيوتر، حيث كان يمكن رؤية رسم بياني يوضح النشاط الكهربائي الحيوي (ETS (Verity Medical للعضلات.

وقد تم تزويد المريضة بتغذية راجعة بصرية وسمعية لمساعدتها على الانقباض الصحيح للعضلات، مما وفر تحفيزاً إضافياً خلال كل جلسة علاجية. كما تم استخدام هذه التغذية الراجعة في كل زيارة للعيادة الخارجية وسجلت تقدمها.

يمكن العثور على الملخص الكامل على الرابط التالي

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19475642/>