

## 使用肌电图评估外阴癌手术后的生活质量问题

### 目标

外阴癌和外阴上皮内瘤变的外科干预会导致生殖器区域的损伤，并可能引起显著的膀胱、肠道和性功能障碍。本案例报告概述了保守性干预，如盆底肌肉训练（PFMT），可能减轻这些功能障碍的长期病理影响。

### 结果

使用肌电图（EMG）记录了盆底肌肉力量和耐力的增加。通过排尿频率的减少（从每24小时15次减少至7次），以及使用的垫子数量的减少（从每24小时6个减少至3个），表现出了膀胱控制的改善。

使用“尿失禁影响问卷”（Incontinence Impact Questionnaire）测量发现，治疗期结束时，尿失禁对日常生活的影响大大减少。

这些积极的结果表明，使用肌电图进一步研究PFMT对外科手术后膀胱功能的影响是必要的。

### 参与者与研究人员

案例研究的患者为45岁，未曾生育，术前无相关病史，也没有失禁问题。

研究人员为来自苏格兰格拉斯哥卡尔顿大学的苏珊娜·哈根（Suzanne Hagen）和多琳·麦克尔格（Doreen McClurg）。

### 方法

患者接受了为期16周的PFMT训练，并结合流体摄入建议和膀胱训练，同时使用肌电图反馈进行评估。使用的生物反馈设备为NeuroTrac ETS单元（Verity Medical）和计算机屏幕—可以看到图表，从而能够关联肌肉的生物电活动。因此，患者可以在每次门诊时通过视觉和听觉反馈得到正确收缩肌肉的鼓励和指导。该反馈在每次门诊时使用，并且提供了进展记录。

完整的摘要可以在以下链接查看：<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19475642/>