

## **Hagen et al., 2009 Abstract**

### **Utilizzo dell'EMG per valutare le problematiche legate alla qualità della vita dopo l'intervento chirurgico per il cancro vulvare**

#### **Obiettivo**

L'intervento chirurgico per il cancro della vulva e la neoplasia intraepiteliale vulvare causa la mutilazione della zona genitale e può comportare significative disfunzioni vescicali, intestinali e sessuali. Il rapporto di caso ha descritto come interventi conservativi, come l'allenamento dei muscoli del pavimento pelvico (PFMT), possono ridurre le morbidità a lungo termine di tali disfunzioni.

#### **Risultati**

Un aumento della forza e della resistenza dei muscoli del pavimento pelvico è stato registrato utilizzando l'elettromiografia (EMG). Un miglior controllo della vescica è stato dimostrato dalla riduzione della frequenza della minzione (da 15 a sette ogni 24 ore), e il numero di assorbenti utilizzati (da sei a tre ogni 24 ore) era evidente.

L'impatto dell'incontinenza urinaria sulla vita quotidiana era molto ridotto alla fine del periodo di trattamento, come misurato dal Questionario sull'Impatto dell'Incontinenza (Incontinence Impact Questionnaire). Questi risultati positivi indicano che sono necessarie ulteriori ricerche utilizzando l'EMG per indagare l'effetto del PFMT sulla funzione della vescica dopo tale intervento chirurgico.

#### **Partecipante e Ricercatori**

Il paziente dello studio di caso aveva 45 anni, era nullipara e non c'era storia medica rilevante né problemi di continenza prima dell'intervento.

I ricercatori erano Suzanne Hagen e Doreen McClurg della Glasgow Caledonian University, Scozia, Regno Unito.

#### **Metodi**

La paziente ha seguito 16 settimane di PFMT insieme a consigli sull'assunzione di liquidi e l'addestramento alla vescica, ed è stata valutata con il feedback dell'elettromiografia. Il dispositivo di biofeedback utilizzato era l'unità NeuroTrac ETS (Verity Medical) e uno schermo del computer - è stato quindi possibile visualizzare un grafico che poteva correlare l'attività bioelettrica dei muscoli. La paziente ha così ricevuto feedback visivo e uditivo e incoraggiamento quando contraeva correttamente i muscoli. Il feedback è stato utilizzato a ogni appuntamento ambulatoriale e ha anche fornito una registrazione dei progressi.

L'abstract completo può essere trovato su <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19475642/>