

Hagen et al., 2009 Resumen

Uso del EMG para evaluar problemas de calidad de vida después de la cirugía de cáncer vulvar

Objetivo

La intervención quirúrgica para el cáncer de vulva y la neoplasia intraepitelial vulvar provoca la mutilación del área genital y puede causar disfunción significativa de la vejiga, los intestinos y la función sexual. El informe de caso describió cómo las intervenciones conservadoras, como el entrenamiento de los músculos del suelo pélvico (PFMT), pueden reducir las morbilidades a largo plazo de dichas disfunciones.

Resultados

Se registró un aumento en la fuerza y resistencia de los músculos del suelo pélvico utilizando electromiografía (EMG). Se demostró un mejor control de la vejiga mediante la reducción de la frecuencia de micción (de 15 a siete veces en 24 horas) y el número de absorbentes utilizados (de seis a tres en 24 horas).

El impacto de la incontinencia urinaria en la vida cotidiana fue mucho menor al final del periodo de tratamiento, medido por el Incontinence Impact Questionnaire. Estos resultados positivos indican que se necesita más investigación utilizando EMG para investigar el efecto de PFMT sobre la función de la vejiga después de dicha cirugía.

Participante y investigadores

La paciente del estudio de caso tenía 45 años, era nulípara y no tenía antecedentes médicos relevantes ni problemas de continencia antes de la cirugía.

Los investigadores fueron Suzanne Hagen y Doreen McClurg de la Universidad de Glasgow Caledonian, Escocia, Reino Unido.

Métodos

La paciente se sometió a 16 semanas de PFMT junto con asesoramiento sobre la ingesta de líquidos y entrenamiento de la vejiga, y fue evaluada mediante retroalimentación por electromiografía. El dispositivo de biofeedback utilizado fue la unidad NeuroTrac ETS (Verity Medical) y una pantalla de computadora, donde se podía observar un gráfico que correlacionaba la actividad bioeléctrica de los músculos. De este modo, la paciente recibió retroalimentación visual y auditiva y fue alentada cuando contrajo correctamente los músculos. La retroalimentación se utilizó en cada cita ambulatoria y también proporcionó un registro del progreso.

El resumen completo se puede encontrar en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19475642/>