

Hagen ve ark., 2009 Özet

Vulva Kanseri Ameliyatı Sonrası Yaşam Kalitesi Sorunlarını Değerlendirmek İçin EMG Kullanımı

Amaç

Vulva kanseri ve vulvar intraepitelyal neoplaziye yönelik cerrahi müdahale, genital bölgede tahribata yol açar ve önemli ölçüde mesane, bağırsak ve cinsel fonksiyon bozukluğu oluşturabilir. Bu vaka raporu, pelvik taban kas eğitimi (PFMT) gibi konservatif müdahalelerin bu tür fonksiyon bozukluklarının uzun vadeli morbiditelerini azaltabileceğini ortaya koymuştur.

Sonuçlar

Elektromiyografi (EMG) kullanılarak pelvik taban kas gücünde ve dayanıklılığında artış kaydedildi. Mesane kontrolünde iyileşme, boşaltım sıklığının (24 saatte 15'ten yediye) azalması ve kullanılan ped sayısının (24 saatte altıdan üçe) azalmasıyla gösterildi.

Tedavi dönemi sonunda idrar kaçırmanın günlük yaşam üzerindeki etkisi, İnkontinans Etki Anketi ile ölçüldüğü üzere çok daha azdı. Bu olumlu sonuçlar, PFMT'nin bu tür cerrahi sonrası mesane fonksiyonu üzerindeki etkisini araştırmak için EMG kullanılarak daha fazla araştırma yapılması gerektiğini göstermektedir.

Katılımcı ve Araştırmacılar

Vaka çalışması hastası 45 yaşındaydı, hiç doğum yapmamıştı ve ameliyat öncesinde hiçbir ilgili tıbbi geçmişi veya kontinans sorunu yoktu.

Araştırmacılar İskoçya, Birleşik Krallık'taki Glasgow Caledonian Üniversitesi'nden Suzanne Hagen ve Doreen McClurg'du.

Yöntemler

Hasta, sıvı alımı ve mesane eğitimiyle ilgili tavsiyelerle birlikte 16 haftalık PFMT'den geçti ve elektromiyografi geri bildirim ile değerlendirildi. Kullanılan biyo-geribildirim cihazı NeuroTrac ETS birimi (Verity Medical) ve bilgisayar ekranıydı – kasların biyoelektrik aktivitesini gösteren bir grafik görülebiliyordu. Böylece hasta kasları doğru bir şekilde kasarken görsel ve işitsel geri bildirim aldı ve teşvik edildi. Geri bildirim her ayakta tedavi randevusunda kullanıldı ve aynı zamanda ilerlemenin bir kaydını sağladı.

Tam özet şu adreste bulunabilir: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19475642/>