

Kinesio Taping ou Estimulação Elétrica na Prevenção da Dor no Ombro Hemiplégico

Objetivo

Comparar a eficácia a curto e médio prazo da combinação do Kinesio Taping (KT) ou da estimulação elétrica neuromuscular (NMES) com uma abordagem convencional na prevenção da dor no ombro após acidente vascular cerebral (AVC).

Resultados

Em todos os grupos do estudo, a dor no ombro não apareceu durante o primeiro mês, mas aumentou posteriormente. Na análise entre os grupos, todos apresentaram melhora semelhante em termos de incapacidade e funcionalidade, sem diferenças significativas observadas em nenhuma das medidas.

A eletroterapia tem sido amplamente utilizada no ambiente clínico, porém ainda existem dúvidas quanto à eficácia da estimulação elétrica neuromuscular de superfície (NMES) após o AVC.

Alguns estudos relataram impacto positivo da NMES na dor e na função do membro superior em pacientes pós-AVC com membro superior não funcional. Uma meta-análise recente concluiu que a NMES pode prevenir a subluxação do ombro na fase inicial após o AVC.

Pesquisadores e Participantes

Trinta e um indivíduos sobreviventes de primeiro AVC foram recrutados em um ensaio clínico piloto randomizado, sendo distribuídos em grupo controle, grupo KT ou grupo NMES.

Os principais pesquisadores foram Alberto M. Heredia-Rizo, Fisioterapeuta, PhD, do Departamento de Fisioterapia, Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Podologia da Universidade de Sevilha, e Anja Hochsprung.

Métodos

O grupo controle recebeu tratamento convencional (manuseio cuidadoso do ombro e mobilizações diárias). Essa abordagem foi combinada com KT ou NMES sobre os músculos deltóides nos grupos KT e NMES, respectivamente.

No grupo NMES, foi utilizado um estimulador neuromuscular (Neurotrac™ ETS, Verity Medical).

Um tratamento conservador baseado em mobilizações suaves, isoladamente ou combinado com eletroestimulação e posicionamento/manuseio adequado do ombro, é frequentemente utilizado na prática clínica para prevenir espasticidade, subluxação do ombro e dor após AVC.

O resumo completo pode ser encontrado em:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29254115/>