

Hochsprung et al, 2017 Abstract

Kinesio Taping eller Elektrisk Stimulering i Forebygging av Hemiplegisk Skuldsmerte

Mål

Å sammenligne den kortsiktige og mellomlangsiktige effektiviteten av å kombinere Kinesio Tape (KT) eller nevromuskulær elektrisk stimulering (NMES) med en konvensjonell tilnærming for å forhindre skuldsmerte etter hjerneslag.

Resultater

I alle studiedeltakergruppene oppstod ikke skuldsmerte i løpet av den første måneden, men økte deretter. I analysen mellom gruppene forbedret alle gruppene funksjon og funksjonshemming på lignende måte, og det ble ikke observert noen signifikante forskjeller for noen av målingene. Elektroterapi har blitt brukt mye i kliniske settinger, men det er fortsatt noe usikkerhet rundt effektiviteten av overflate nevromuskulær elektrisk stimulering (NMES) etter hjerneslag.

Noen studier har rapportert en positiv effekt av NMES på smerte og funksjon i øvre ekstremiteter hos slagpasienter med ikke-fungerende overlem. En nylig meta-analyse konkluderte med at NMES kan forhindre skulder-subluksasjon i den tidlige fasen etter hjerneslag.

Klinikere og Deltakere

31 førstegangs slagoverlevende ble rekruttert i en randomisert kontrollert pilotstudie, hvor noen ble tildelt en kontrollgruppe, en KT-gruppe eller en NMES-gruppe. Hovedforskerne var Alberto M. Heredia-Rizo, PT, Ph.D., Institutt for Fysioterapi, Fakultet for Sykepleie, Fysioterapi og Podologi, Universitetet i Sevilla, og Anja Hochsprung.

Metoder

Kontrollgruppen gjennomgikk konvensjonell behandling (forsiktig skulderhåndtering og daglige mobiliseringer). Denne tilnærmingen ble kombinert med KT eller NMES over deltoidmuskulene i henholdsvis KT- og NMES-gruppene. For NMES-gruppen ble en nevromuskulær stimulator (Neurotrac™ ETS, Verity Medical) brukt.

En konservativ behandling basert på forsiktige mobiliseringer, alene eller kombinert med elektro-stimulering og riktig skulderposisjonering og håndtering, brukes ofte i kliniske settinger for å forhindre spastisitet, skulder-subluksasjon og smerte etter hjerneslag.

Sammendraget kan finnes på <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29254115/>.