

Hochsprung et al, 2017 Resumo

Kinesio Taping ou Estimulação Elétrica na Prevenção da Dor no Ombro Hemiplégico

Objetivo Comparar a eficácia de curto e médio prazo da combinação de Kinesio Tape (KT) ou estimulação elétrica neuromuscular (NMES) com uma abordagem convencional para prevenir dor no ombro após o acidente vascular cerebral (AVC).

Resultados Em todos os grupos do estudo, a dor no ombro não apareceu durante o primeiro mês, mas aumentou posteriormente. Na análise entre os grupos, todos os grupos melhoraram igualmente em termos de incapacidade e funcionalidade, sem diferenças significativas observadas em qualquer medida. A eletroterapia tem sido amplamente utilizada no ambiente clínico, mas ainda existem dúvidas sobre a eficácia da estimulação elétrica neuromuscular (NMES) superficial após o AVC. Alguns estudos relataram um impacto positivo da NMES sobre a dor e a função do membro superior em pacientes com AVC e membros superiores não funcionais. Uma meta-análise recente concluiu que a NMES pode prevenir a subluxação do ombro na fase inicial após o AVC.

Clínicos e Participantes Trinta e um sobreviventes de AVC de primeira ocorrência foram recrutados em um ensaio clínico randomizado piloto, atribuídos a um grupo controle, um grupo KT ou um grupo NMES. Os pesquisadores principais foram Alberto M. Heredia-Rizo, PT, Ph.D., Departamento de Fisioterapia, Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Podologia, Universidade de Sevilha, e Anja Hochsprung.

Métodos O grupo controle recebeu o tratamento convencional (manuseio cuidadoso do ombro e mobilizações diárias). Essa abordagem foi combinada com KT ou NMES nos músculos deltóides nos grupos KT e NMES, respectivamente. Para o grupo NMES, um estimulador neuromuscular (Neurotrac™ ETS, Verity Medical) foi utilizado. Um tratamento conservador baseado em mobilizações suaves, isoladas ou combinadas com eletroestimulação e posicionamento e manuseio adequados do ombro, é frequentemente utilizado no ambiente clínico para prevenir espasticidade, subluxação do ombro e dor após o AVC.

O resumo completo pode ser encontrado em <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29254115/>.