

Hochsprung et al, 2017 Abstract

Kinesio Taping veya Elektriksel Uyarımın Hemiplejik Omuz Ağrısı Önlemedeki Etkisi

Amaç

Felç sonrası omuz ağrısını önlemek için Kinesio Tape (KT) veya nöromüsküler elektriksel uyarım (NMES) ile konvansiyonel bir yaklaşımı birleştirmenin kısa ve orta vadeli etkinliğini karşılaştırmak.

Sonuçlar

Tüm çalışma gruplarında, omuz ağrısı ilk ay boyunca ortaya çıkmadı, ancak sonrasında arttı. Gruplar arası analizde, tüm gruplar benzer şekilde engelliliği ve fonksiyonu iyileştirdi ve hiçbir ölçümde anlamlı farklar gözlemlenmedi. Elektroterapi klinik ortamda yaygın olarak kullanılmıştır, ancak felç sonrası yüzeysel nöromüsküler elektriksel uyarımın (NMES) etkinliği konusunda yine bazı sorular bulunmaktadır.

Bazı çalışmalar, NMES'in felçli hastalarda ağrı ve üst ekstremité fonksiyonu üzerinde olumlu bir etkisi olduğunu bildirmiştir. Yeni bir meta-analiz, NMES'in felcin erken aşamasında omuz subluksasyonunu önleyebileceğini sonucuna varmıştır.

Klinikçiler ve Katılımcılar

Otuz bir ilk felç geçiren birey, randomize kontrollü bir pilot çalışmaya dahil edildi; bazıları kontrol grubuna, bazıları KT grubuna veya NMES grubuna atandı. Baş araştırmacılar, Alberto M. Heredia-Rizo, PT, Ph.D., Fizyoterapi Bölümü, Hemşirelik, Fizyoterapi ve Podoloji Fakültesi, Sevilla Üniversitesi ve Anja Hochsprung'tır.

Yöntemler

Kontrol grubu geleneksel tedavi aldı (özenli omuz yönetimi ve günlük mobilizasyonlar). Bu yaklaşım, KT ve NMES gruplarında sırasıyla deltoid kasları üzerinde KT veya NMES ile birleştirildi. NMES grubu için nöromüsküler bir uyarıcı (Neurotrac™ ETS, Verity Medical) kullanıldı.

Hafif mobilizasyonlar, tek başına veya elektro uyarım ve uygun omuz pozisyonlama ve yönetimi ile kombine edilen konservatif bir tedavi genellikle klinik ortamda spastisiteyi, omuz subluksasyonunu ve felç sonrası ağrıyı önlemek için kullanılır.

Özet metni <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29254115/> adresinde bulunabilir.