

Höfers, Wiebke et al., 2019. Abstract

Traitement de la spasticité avec tSCS chez des personnes atteintes de lésion médullaire

Objectif

La spasticité est rapportée comme limitant les activités de la vie quotidienne (ADL) chez certaines personnes atteintes de lésion de la moelle épinière (SCI). Des études antérieures ont indiqué que la stimulation transcutanée de la moelle épinière (tSCS) pourrait réduire la spasticité dans les membres inférieurs et augmenter la vitesse de marche. L'étude a été menée dans le but d'évaluer l'effet de la stimulation transcutanée de la moelle épinière sur la spasticité.

Résultats

L'étude a révélé que tSCS réduisait la spasticité, mais avec un changement minime de la vitesse de marche. Ce changement pourrait être dû au fait que certains participants ambulatoires utilisaient leur spasticité pour marcher. La stimulation a été bien tolérée et les participants ont signalé une diminution de la spasticité après la stimulation.

Participants et chercheurs

Les participants étaient 12 hommes et une femme, âgés de 23 à 66 ans, dont sept étaient capables de marcher.

Les chercheurs, tous du Sunnaas Rehabilitation Hospital, Nesodden, Norvège, étaient : Wiebke Höfers, PT, M.Sc; Vivien Jørgensen, PT, PhD; Anne Birgitte Flaaten, PT; et Anne M. Lannem, PT, PhD.

Méthodes

Les participants ont reçu une session de 30 minutes de stimulation transcutanée de la moelle épinière, utilisant l'appareil NeuroTrac multiTENS (Verity Medical) avec quatre électrodes, placées bilatéralement (deux paravertébrales au niveau T11-12, deux sur le bas-ventre).

Tous ont signalé une réduction de la spasticité avec des commentaires comme : "Une semaine sans spasticité et sans mal de dos", selon un participant, et "J'ai dormi toute la nuit pour la première fois depuis la blessure et sans douleur dorsale", selon un autre.

Le résumé complet est disponible à

<https://www.sunnaas.no/4a4c33/siteassets/dokumenter/modification-of-spasticity-with-transcutaneous-stimulation-of-the-spinal-cord-in-individuals-with-spinal-cord-injury.pdf>