

Höfers, Wiebke et al., 2019. Abstract

Behandling av spastisitet med tSCS hos personer med ryggmargsskade

Formål

Spastisitet rapporteres som begrensende for dagliglivets aktiviteter (ADL) hos noen individer med ryggmargsskade (SCI). Tidligere studier har indikert at transkutan stimulering av ryggmargen (tSCS) kan redusere spastisitet i underekstremiteter og øke ganghastigheten. Studien ble gjennomført med mål om å vurdere effekten av transkutan stimulering av ryggmargen på spastisitet.

Resultater

Studien fant at tSCS reduserte spastisitet, men hadde minimal effekt på ganghastigheten. Den minimale endringen i ganghastigheten i denne utvalget kunne skyldes at noen av de ambulante deltakerne brukte spastisiteten til å gå. Stimuleringen ble godt tolerert, og deltakerne rapporterte mindre spastisitet etter stimuleringen.

Deltakere og forskere

Deltakerne var 12 menn og én kvinne, i alderen 23 til 66 år, hvorav syv kunne gå.

Forskerne, alle fra Sunnaas Rehabiliteringssykehus, Nesodden, Norge, var: Wiebke Höfers, PT, M.Sc; Vivien Jørgensen, PT, PhD; Anne Birgitte Flaaten, PT; og Anne M. Lannem, PT, PhD.

Metoder

Deltakerne fikk en 30-minutters sesjon med transkutan stimulering av ryggmargen ved bruk av NeuroTrac multiTENS-enheten (Verity Medical) med fire elektroder, plassert bilateralt (to paravertebrale på nivå T11-12, to på nedre del av magen).

Alle rapporterte redusert spastisitet med kommentarer som: "En uke uten spastisitet og ingen rygg smerter", ifølge en deltaker, og "Jeg sov gjennom hele natten for første gang siden skaden, og ingen rygg smerter", ifølge en annen.

Det fullstendige sammendraget kan finnes på

<https://www.sunnaas.no/4a4c33/siteassets/dokumenter/modification-of-spasticity-with-transcutaneous-stimulation-of-the-spinal-cord-in-individuals-with-spinal-cord-injury.pdf>