

Tratamiento de la espasticidad con tSCS en personas con lesión de la médula espinal

Objetivo

La espasticidad se reporta como limitante en las actividades de la vida diaria (ADL) en algunas personas con lesión de la médula espinal (SCI). Estudios previos indicaron que la estimulación transcutánea de la médula espinal (tSCS) podría reducir la espasticidad en las extremidades inferiores y aumentar la velocidad al caminar. El estudio se realizó con el objetivo de evaluar el efecto de la estimulación transcutánea de la médula espinal sobre la espasticidad.

Resultados

El estudio encontró que la tSCS redujo la espasticidad, pero con un cambio mínimo en la velocidad al caminar. El cambio mínimo en la velocidad podría deberse al hecho de que algunos participantes ambulantes usaban su espasticidad para caminar. La estimulación fue bien tolerada y los participantes informaron menos espasticidad después de la estimulación.

Participantes e Investigadores

Los participantes fueron 12 hombres y una mujer, de entre 23 y 66 años, de los cuales siete podían caminar.

Los investigadores, todos del Sunnaas Rehabilitation Hospital, Nesodden, Noruega, fueron: Wiebke Höfers, PT, M.Sc; Vivien Jørgensen, PT, PhD; Anne Birgitte Flaaten, PT; y Anne M. Lannem, PT, PhD.

Métodos

Los participantes recibieron una sesión de 30 minutos de estimulación transcutánea de la médula espinal utilizando el dispositivo NeuroTrac multiTENS (Verity Medical) con cuatro electrodos, colocados bilateralmente (dos paravertebrales a nivel T11-12 y dos en la parte inferior del abdomen).

Todos reportaron una reducción de la espasticidad con comentarios como: "Una semana sin espasticidad y sin dolor de espalda", según un participante, y "Dormí toda la noche por primera vez desde la lesión y sin dolor de espalda", según otro.

El resumen completo se puede encontrar en

<https://www.sunnaas.no/4a4c33/siteassets/dokumenter/modification-of-spasticity-with-transcutaneous-stimulation-of-the-spinal-cord-in-individuals-with-spinal-cord-injury.pdf>