

Höfers, Wiebke et al., 2019. Abstract

## Omurilik Yaralanması Olan Bireylerde tSCS ile Spastisite Tedavisi

### Amaç

Bazı omurilik yaralanması (SCI) olan bireylerde spastisitenin günlük yaşam aktivitelerini (ADL) kısıtladığı bildirilmektedir. Önceki çalışmalar, omuriliğin transkutanöz stimülasyonunun (tSCS) alt ekstremitelerdeki spastisiteyi azaltabileceğini ve yürüme hızını artırabileceğini öne sürdü. Bu çalışma, spastisitede omurilik transkutanöz stimülasyonunun etkisini değerlendirme amacıyla yapılmıştır.

### Sonuçlar

Çalışma, tSCS'nin spastisiteyi azalttığını, ancak yürüme hızında minimum değişiklik olduğunu buldu. Yürüme hızındaki bu sınırlı değişiklik, bazı hareket edebilen katılımcıların yürümek için spastisiteyi kullanıyor olmasından kaynaklanmış olabilir. Stimülasyon iyi tolere edildi ve katılımcılar stimülasyon sonrasında daha az spastisite bildirdiler.

### Katılımcılar ve Araştırmacılar

Katılımcılar, yaşları 23 ile 66 arasında olan 12 erkek ve 1 kadındı ve bunların yedisi yürüyebiliyordu.

Araştırmacılar, tamamı Sunnaas Rehabilitasyon Hastanesi, Nesodden, Norveç'ten: Wiebke Höfers, PT, M.Sc; Vivien Jørgensen, PT, PhD; Anne Birgitte Flaaten, PT; ve Anne M. Lannem, PT, PhD idi.

### Yöntemler

Katılımcılara, dört elektrot kullanılarak omuriliğin 30 dakikalık transkutanöz stimülasyonu uygulandı (T11-12 seviyesinde iki paravertebral, iki alt karında), NeuroTrac multiTENS cihazı (Verity Medical) kullanılarak.

Hepsi, "Bir hafta spastisite olmadan ve sırt ağrısı olmadan", bir katılımcıya göre, ve "Yaralanmadan beri ilk kez bütün gece uyudum ve sırt ağrısı yok", başka bir katılımcıya göre, gibi yorumlarla spastisitenin azaldığını bildirdi.

Tam özet şu adreste bulunabilir:

<https://www.sunnaas.no/4a4c33/siteassets/dokumenter/modification-of-spasticity-with-transcutaneous-stimulation-of-the-spinal-cord-in-individuals-with-spinal-cord-injury.pdf>