

:إليك الترجمة العربية للملخص

تأثير انقباض عضلات قاع الحوض على نشاط العضلات في حالة الراحة

الهدف:

كان الغرض من هذه الدراسة تقييم ما إذا كانت محاولات الانقباض الإرادي الأقصى لعضلات قاع الحوض ونشاط تخطيط كهربية السطح للعضلات (VRP) يمكن أن تقلل من ضغط المهبل في حالة الراحة (PFM) (PVD) لدى النساء المصابات وغير المصابات بعسر الجماع الاستفزازي (sEMG).

النتائج:

لم تكن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين في أي من المتغيرات الأساسية. أدى انقباض عضلات لدى كل من مجموعة النساء (VRP) قاع الحوض إلى انخفاض ملحوظ إحصائياً في ضغط المهبل في حالة الراحة والمجموعة الضابطة. كما انخفض نشاط تخطيط كهربية العضلات (PVD) المصابات بعسر الجماع الاستفزازي فقط PVD بشكل ملحوظ في مجموعة (sEMG) السطحي.

بعد ثلاث sEMG انخفاضاً كبيراً في ضغط المهبل أثناء الراحة ونشاط PVD أظهرت النساء المصابات بـ لعضلات قاع الحوض. أشارت النتائج إلى أن محاولات الانقباض الإرادي الأقصى (MVCs) انقباضات قصوى قد يتم استكشافها كطريقة محتملة لتقليل فرط التوتر في عضلات قاع الحوض.

المشاركون والباحثون:

و 35 امرأة غير مصابة. بلغ متوسط عمر PVD تضمنت الدراسة مقارنة عمياء شملت 35 امرأة مصابة بـ المشاركات 24.3 سنة.

أجريت الدراسة من قبل إنغريد نيس، ماجستير، جامعة أوسلو، معهد الصحة والمجتمع، النرويج، والبروفيسورة كاري بو، دكتوراه، المدرسة النرويجية لعلوم الرياضة، قسم الطب الرياضي، أوسلو، النرويج/مستشفى آكرشوس الجامعي.

المنهجية:

تم قياس ضغط المهبل أثناء الراحة وقوة عضلات قاع الحوض باستخدام محول ضغط عالي الدقة متصل ببالون باستخدام تخطيط كهربية (MVCs) مهبل. تم قياس نشاط عضلات قاع الحوض قبل وبعد ثلاث انقباضات قصوى لعينة T تم استخدام اختبار NeuroTrac ETS (Verity Medical) بواسطة وحدة (sEMG) العضلات السطحي لعينة مستقلة لتحليل الفروقات بين المجموعات T زوجية لتحليل الفروقات داخل المجموعات، واختبار

:يمكن العثور على الملخص الكامل على الرابط

[PubMed](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35411111/)