

Ingrid 等, 2018年摘要

盆底肌肉收缩对静息肌肉活动的影响

研究目的

本研究的目的是评估最大自愿盆底肌肉(PFM)收缩的尝试是否能够减少阴道静息压力(VRP)和表面肌电图(sEMG)活动,研究对象为有和没有诱发性阴道疼痛(PVD)的女性。

研究结果

各组之间在任何背景变量上没有显著差异。盆底肌肉收缩在PVD组和对照组中均导致阴道静息压力的显著降低。仅在PVD组中,表面肌电活动显著减少。

在PVD组的女性中,在进行三次最大收缩(MVCs)后,阴道静息压力和表面肌电活动显著降低。结果表明,最大自愿收缩的尝试可能作为减少盆底肌肉高张力的一种方法,值得进一步研究。

参与者与研究人员

该研究为盲法对比研究,共包括35名有PVD的女性和35名无PVD的女性。参与者的平均年龄为24.3岁。

研究人员包括:

Ingrid Næss, 硕士, 挪威奥斯陆大学, 健康与社会学研究所

Kari Bø, 教授, 博士, 挪威体育科学学院, 体育医学系, 奥斯陆, 挪威/阿克爾霍斯大学医院

研究方法

通过连接到阴道气球的高精度压力传感器测量阴道静息压力和盆底肌肉力量。使用NeuroTrac ETS单元(Verity Medical)通过表面肌电图在进行三次最大收缩(MVCs)之前和之后测量盆底肌肉活动。使用配对样本T检验分析组内差异,使用独立样本T检验分析组间差异。

完整摘要可在此处查看

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29532122/#:~:text=Discussion%3A%20Young%2C%20nulliparous%20women%20with,maximum%20contractions%20of%20the%20PFM>