

Ingrid, et al, 2018 Abstract

Effet de la contraction des PFM sur l'activité musculaire au repos

Objectif

Le but de l'étude était d'évaluer si les tentatives de contraction volontaire maximale des muscles du plancher pelvien (PFM) pouvaient réduire la pression vaginale au repos (VRP) et l'activité électromyographique de surface (sEMG) chez les femmes avec et sans vestibulodynie provoquée (PVD).

Résultats

Il n'y avait pas de différences significatives entre les groupes pour les variables de base. La contraction des PFM a conduit à une réduction statistiquement significative de la VRP dans les deux groupes PVD et contrôle. L'activité EMG de surface a été significativement réduite uniquement dans le groupe PVD.

Les femmes atteintes de PVD avaient une pression vaginale au repos et une activité sEMG significativement plus faibles après trois contractions maximales (MVC) des PFM. Les résultats ont indiqué que les tentatives de contractions maximales volontaires peuvent être étudiées comme une méthode pour réduire l'hypertonie des PFM.

Participants et chercheurs

La recherche incluait une étude comparative en aveugle portant sur 35 femmes atteintes de PVD et 35 femmes sans PVD. L'âge moyen des participantes était de 24,3 ans.

Les chercheurs étaient Ingrid Næss, MSc, Université d'Oslo, Institut de Santé et Société, Norvège et Kari Bø, professeur, PhD, École Norvégienne des Sciences du Sport, Département de Médecine du Sport, Oslo, Norvège/Hôpital Universitaire d'Akershus.

Méthodes

La VRP et la force des PFM ont été mesurées à l'aide d'un capteur de pression de haute précision relié à un ballon vaginal. L'activité musculaire du plancher pelvien a été mesurée avant et après trois MVC avec EMG de surface utilisant un appareil NeuroTrac ETS (Verity Medical). Un test T pour échantillons appariés a été utilisé pour analyser les différences au sein des groupes, et un test T pour échantillons indépendants a été utilisé pour analyser les différences entre les groupes.

L'abstract complet peut être trouvé à

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29532122/#:~>

[=Discussion%3A%20Young%2C%20nulliparous%20women%20with,maximum%20contractions%20of%20the%20PFM](#)