

## **Ingrid, et al, 2018 Abstract**

### **Effetto della contrazione dei PFM sull'attività muscolare a riposo**

#### **Obiettivo**

Lo scopo dello studio era valutare se i tentativi di contrazione volontaria massimale dei muscoli del pavimento pelvico (PFM) potessero ridurre la pressione vaginale a riposo (VRP) e l'attività dell'elettromiografia di superficie (sEMG) nelle donne con e senza vestibolodinia provocata (PVD).

#### **Risultati**

Non sono state osservate differenze significative tra i gruppi per quanto riguarda le variabili di background. La contrazione dei PFM ha determinato una riduzione statisticamente significativa della VRP sia nel gruppo con PVD che nel gruppo di controllo. L'attività dell'EMG di superficie è risultata significativamente ridotta solo nel gruppo con PVD.

Le donne con PVD hanno mostrato una riduzione significativa della pressione vaginale a riposo e dell'attività sEMG dopo tre contrazioni massimali (MVC) dei PFM. I risultati indicano che i tentativi di contrazioni massimali volontarie possono essere studiati come metodo per ridurre l'ipertonicità dei PFM.

#### **Partecipanti e ricercatori**

La ricerca ha incluso uno studio comparativo in cieco su 35 donne con e 35 senza PVD. L'età media dei partecipanti era di 24,3 anni.

I ricercatori erano Ingrid Næss, MSc, Università di Oslo, Istituto di Salute e Società, Norvegia, e Kari Bø, professore, PhD, Scuola Norvegese di Scienze dello Sport, Dipartimento di Medicina dello Sport, Oslo, Norvegia/Ospedale Universitario Akershus.

#### **Metodi**

La VRP e la forza dei PFM sono state misurate con un trasduttore di pressione ad alta precisione collegato a un palloncino vaginale. L'attività muscolare del pavimento pelvico è stata misurata prima e dopo tre MVC utilizzando l'EMG di superficie tramite un'unità NeuroTrac ETS (Verity Medical). È stato utilizzato un test T per campioni appaiati per analizzare le differenze all'interno dei gruppi e un test T per campioni indipendenti per analizzare le differenze tra i gruppi.

L'abstract completo è disponibile su

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29532122/#:~>

[=Discussion%3A%20Young%2C%20nulliparous%20women%20with,maximum%20contractions%20of%20the%20PFM](#)