

Ingrid, et al, 2018 Abstract

PFM Kasılmasının Dinlenme Kas Aktivitesi Üzerindeki Etkisi

Amaç

Çalışmanın amacı, maksimal gönüllü pelvik taban kası (PFM) kasılma girişimlerinin, vajinal dinlenme basıncını (VRP) ve yüzey elektromiyografi (sEMG) aktivitesini provokatif vestibulodini (PVD) olan ve olmayan kadınlarda azaltıp azaltamayacağını değerlendirmektir.

Sonuçlar

Gruplar arasında herhangi bir geçmiş değişkeninde anlamlı fark bulunmadı. PFM kasılması, hem PVD hem de kontrol grubunda VRP'nin istatistiksel olarak anlamlı bir şekilde azalmasına yol açtı. Yüzey EMG aktivitesi yalnızca PVD grubunda anlamlı bir şekilde azaldı.

PVD'li kadınlarda, PFM'nin üç maksimal kasılmasından (MVC) sonra vajinal dinlenme basıncı ve sEMG aktivitesi anlamlı derecede düşük bulundu. Sonuçlar, gönüllü maksimal kasılmaların PFM hipertonsitesini azaltmak için bir yöntem olarak araştırılabileceğini göstermektedir.

Katılımcılar ve Araştırmacılar

Araştırma, PVD'li ve PVD'siz 35 kadını içeren kör bir karşılaştırmalı çalışma içeriyordu. Katılımcıların yaş ortalaması 24,3'tü.

Araştırmacılar, Oslo Üniversitesi Sağlık ve Toplum Enstitüsü'nden Ingrid Næss, MSc, ve Norveç Spor Bilimleri Okulu, Spor Hekimliği Bölümü'nden/Akershus Üniversite Hastanesi'nden Profesör, PhD Kari Bø idi.

Yöntemler

VRP ve PFM gücü, bir vajinal balona bağlı yüksek hassasiyetli bir basınç sensörü ile ölçüldü. Pelvik taban kası aktivitesi, üç MVC'den önce ve sonra yüzey EMG ile bir NeuroTrac ETS cihazı (Verity Medical) kullanılarak ölçüldü. Gruplar içindeki farkları analiz etmek için eşleştirilmiş örneklem T testi, gruplar arasındaki farkları analiz etmek için bağımsız örneklem T testi kullanıldı.

Tam özet şurada bulunabilir:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29532122/#:~>

[=Discussion%3A%20Young%2C%20nulliparous%20women%20with,maximum%20con%20tractionsof%20the%20PFM](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29532122/#:~)