

## **Isabel Marques Garcia, 2018 Abstract**

### **Physiothérapie pour OAB et Douleurs Lombaires**

**Objectif** L'objectif principal de l'étude est de décrire le cas d'une patiente diagnostiquée avec une vessie hyperactive (OAB) et des douleurs lombaires non spécifiques, ainsi que l'application d'une physiothérapie basée sur l'électrostimulation percutanée (ES) du nerf tibial postérieur et des exercices des muscles abdominaux profonds et du plancher pelvien (PFM).

**Résultats** Après le plan d'intervention de physiothérapie, y compris l'utilisation de l'électrostimulation, il y a une amélioration de la condition et du contrôle des muscles du plancher pelvien, une diminution de la fréquence et de l'urgence urinaire, une élimination des épisodes de fuites urinaires et une réduction significative de la douleur lombaire.

**Chercheuse** La recherche a été réalisée par Isabel Marqués García dans le cadre d'une thèse à la Faculté des sciences de la santé, Université de Saragosse, Espagne.

**Méthodes** Le plan d'intervention en physiothérapie est basé sur la rééducation vésicale, l'entraînement des muscles du plancher pelvien et l'électrostimulation du nerf tibial postérieur. Pour la technique d'électrostimulation, le plan prévoit l'utilisation d'un dispositif NeuroTrac MyoPlus Pro (Verity Medical).