

Isabel Marques Garcia, 2018 Abstract

Physiotherapie bei OAB und Rückenschmerzen

Ziel Das Hauptziel der Studie ist es, den Fall einer Patientin mit einer überaktiven Blase (OAB) und unspezifischen Rückenschmerzen zu beschreiben sowie den Einsatz von Physiotherapie basierend auf perkutaner Elektrostimulation (ES) des Nervus tibialis posterior und Übungen für die tiefen Bauchmuskeln und Beckenbodenmuskeln (PFM).

Ergebnisse Nach dem physiotherapeutischen Interventionsplan, der die Anwendung von Elektrostimulation umfasst, gibt es eine Verbesserung des Zustands und der Kontrolle der Beckenbodenmuskeln, eine Verringerung der Häufigkeit und Dringlichkeit des Wasserlassens, das Verschwinden von Episoden ungewollten Harnverlusts und eine signifikante Reduktion der Rückenschmerzen.

Forscherin Die Forschung wurde von Isabel Marqués García im Rahmen einer Dissertation an der Fakultät für Gesundheitswissenschaften der Universität Saragossa, Spanien, durchgeführt.

Methoden Der physiotherapeutische Interventionsplan basiert auf Blasenretraining, Training der Beckenbodenmuskulatur und Elektrostimulation des Nervus tibialis posterior. Für die Elektrostimulationstechnik wird die Verwendung eines NeuroTrac MyoPlus Pro-Geräts (Verity Medical) empfohlen.