

Isabel Marques Garcia, 2018 Abstract

Fisioterapia per OAB e Lombalgia

Obiettivo L'obiettivo principale dello studio è descrivere il caso di una paziente con diagnosi di vescica iperattiva (OAB) e lombalgia non specifica, nonché l'applicazione di fisioterapia basata sull'elettrostimolazione percutanea (ES) del nervo tibiale posteriore e sugli esercizi per i muscoli addominali profondi e del pavimento pelvico (PFM).

Risultati Dopo il piano di intervento fisioterapico, che include l'uso dell'elettrostimolazione, si osserva un miglioramento della condizione e del controllo dei muscoli del pavimento pelvico, una riduzione della frequenza e dell'urgenza urinaria, l'eliminazione degli episodi di incontinenza e una significativa riduzione del dolore lombare.

Ricercatrice La ricerca è stata condotta da Isabel Marqués García per una tesi presso la Facoltà di Scienze della Salute, Università di Saragozza, Spagna.

Metodi Il piano di intervento fisioterapico si basa sulla rieducazione della vescica, l'allenamento dei muscoli del pavimento pelvico e l'elettrostimolazione del nervo tibiale posteriore. Per la tecnica di elettrostimolazione, il piano prevede l'uso di un dispositivo NeuroTrac MyoPlus Pro (Verity Medical).