

## **Isabel Marques Garcia, 2018 Abstract**

### **Fisioterapia per OAB e Lombalgia**

**Obiettivo** L'obiettivo principale dello studio è descrivere il caso di una paziente con diagnosi di vescica iperattiva (OAB) e lombalgia non specifica, nonché l'applicazione di fisioterapia basata sull'elettrostimolazione percutanea (ES) del nervo tibiale posteriore e sugli esercizi per i muscoli addominali profondi e del pavimento pelvico (PFM).

**Risultati** Dopo il piano di intervento fisioterapico, che include l'uso dell'elettrostimolazione, si osserva un miglioramento della condizione e del controllo dei muscoli del pavimento pelvico, una riduzione della frequenza e dell'urgenza urinaria, l'eliminazione degli episodi di incontinenza e una significativa riduzione del dolore lombare.

**Ricercatrice** La ricerca è stata condotta da Isabel Marqués García per una tesi presso la Facoltà di Scienze della Salute, Università di Saragozza, Spagna.

**Metodi** Il piano di intervento fisioterapico si basa sulla rieducazione della vescica, l'allenamento dei muscoli del pavimento pelvico e l'elettrostimolazione del nervo tibiale posteriore. Per la tecnica di elettrostimolazione, il piano prevede l'uso di un dispositivo NeuroTrac MyoPlus Pro (Verity Medical).