

## **Isabel Marques Garcia, 2018 Abstract**

### **Fysioterapi ved OAB og Korsryggsmerter**

**Mål** Hovedmålet med studien er å beskrive tilfellet med en pasient diagnostisert med overaktiv blære (OAB) og uspesifikke korsryggsmerter, samt anvendelsen av fysioterapi basert på perkutan elektrostimulering (ES) av den bakre tibialnerven og øvelser for de dype magemusklene og bekkenbunnsmusklene (PFM).

**Resultater** Etter intervensjonsplanen for fysioterapi, inkludert bruk av elektrostimulering, er det en forbedring i tilstanden og kontrollen av bekkenbunnsmusklene, en reduksjon i frekvensen av og hastigheten på vannlating, en eliminering av lekkasjeepisoder, og en betydelig reduksjon i korsryggsmerter.

**Forsker** Forskningen ble utført av Isabel Marqués García for en avhandling ved Det helsevitenskapelige fakultet, Universitetet i Zaragoza, Spania.

**Metoder** Fysioterapiintervensjonsplanen er basert på blærerehabilitering, trening av bekkenbunnsmuskulaturen og elektrostimulering av den bakre tibialnerven. For elektrostimuleringsteknikken kreves det bruk av en NeuroTrac MyoPlus Pro-enhet (Verity Medical).