

Isabel Marques Garcia, 2018 Abstract

Fisioterapia en OAB y Dolor Lumbar

Objetivo El objetivo principal del estudio es describir el caso de una paciente diagnosticada con vejiga hiperactiva (OAB) y dolor lumbar inespecífico, y la aplicación de fisioterapia basada en la electroestimulación percutánea (ES) del nervio tibial posterior y ejercicios de los músculos abdominales profundos y del suelo pélvico (PFM).

Resultados Tras el plan de intervención fisioterapéutica, que incluye el uso de electroestimulación, se observa una mejoría en la condición y control de los músculos del suelo pélvico, una disminución en la frecuencia y urgencia urinaria, la eliminación de los episodios de incontinencia y una reducción significativa del dolor lumbar.

Investigadora La investigación fue realizada por Isabel Marqués García como parte de una tesis en la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Zaragoza, España.

Métodos El plan de intervención fisioterapéutica se basa en la reeducación vesical, el entrenamiento de los músculos del suelo pélvico y la electroestimulación del nervio tibial posterior. Para la técnica de electroestimulación, el plan requiere el uso de un dispositivo NeuroTrac MyoPlus Pro (Verity Medical).