

## **Isabel Marques Garcia, 2018 Abstract**

### **Fisioterapia en OAB y Dolor Lumbar**

**Objetivo** El objetivo principal del estudio es describir el caso de una paciente diagnosticada con vejiga hiperactiva (OAB) y dolor lumbar inespecífico, y la aplicación de fisioterapia basada en la electroestimulación percutánea (ES) del nervio tibial posterior y ejercicios de los músculos abdominales profundos y del suelo pélvico (PFM).

**Resultados** Tras el plan de intervención fisioterapéutica, que incluye el uso de electroestimulación, se observa una mejoría en la condición y control de los músculos del suelo pélvico, una disminución en la frecuencia y urgencia urinaria, la eliminación de los episodios de incontinencia y una reducción significativa del dolor lumbar.

**Investigadora** La investigación fue realizada por Isabel Marqués García como parte de una tesis en la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Zaragoza, España.

**Métodos** El plan de intervención fisioterapéutica se basa en la reeducación vesical, el entrenamiento de los músculos del suelo pélvico y la electroestimulación del nervio tibial posterior. Para la técnica de electroestimulación, el plan requiere el uso de un dispositivo NeuroTrac MyoPlus Pro (Verity Medical).