

Isabel Marques Garcia, 2018 Abstract

OAB ve Bel Ağrısında Fizyoterapi

Amaç Çalışmanın temel amacı, aşırı aktif mesane (OAB) ve özgül olmayan bel ağrısı teşhisi konmuş bir hastanın vakasını ve posterior tibial sinirin perkütan elektro-stimülasyonu (ES) ile derin abdominal ve pelvik taban kasları (PFM) egzersizlerine dayalı fizyoterapi uygulamasını açıklamaktır.

Sonuçlar Elektrostimülasyon kullanımını içeren fizyoterapi müdahale planından sonra pelvik taban kaslarının durumu ve kontrolünde iyileşme, idrara çıkma sıklığında ve aciliyetinde azalma, sızıntı epizodlarının ortadan kalkması ve bel ağrısında belirgin bir azalma gözlemlenmiştir.

Araştırmacı Araştırma, Isabel Marqués García tarafından Zaragoza Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi'nde yapılan bir tez çalışması olarak yürütülmüştür.

Yöntemler Fizyoterapi müdahale planı, mesane yeniden eğitimine, PFM eğitimi ve posterior tibial sinirin elektro-stimülasyonuna dayanmaktadır. Elektrostimülasyon tekniği için NeuroTrac MyoPlus Pro cihazının (Verity Medical) kullanılması önerilmektedir.