

العلاج الطبيعي في فرط نشاط المثانة وآلام أسفل الظهر

الهدف

وآلام أسفل (OAB) الهدف الرئيسي من هذه الدراسة هو وصف حالة مريض تم تشخيصه بفرط نشاط المثانة للعصب (ES) الظهر غير المحددة، وتطبيق العلاج الطبيعي القائم على التحفيز الكهربائي عن طريق الجلد (PFM) (الظنبوبي الخلفي، بالإضافة إلى تمارين العضلات العميقة للبطن وعضلات قاع الحوض

النتائج

بعد تنفيذ خطة التدخل بالعلاج الطبيعي، والتي تشمل استخدام التحفيز الكهربائي، لوحظ تحسن في حالة المريض وقدرته على التحكم في عضلات قاع الحوض، وانخفاض في تكرار التبول والشعور بالإلحاح البولي، مع القضاء على نوبات تسرب البول، بالإضافة إلى انخفاض كبير في آلام أسفل الظهر

الباحثة

أجريت هذه الدراسة من قبل الباحثة إيزابيل ماركيز غارسيا كجزء من أطروحة في كلية علوم الصحة بجامعة سرقسطة، إسبانيا

الطرق

تعتمد خطة التدخل بالعلاج الطبيعي على إعادة تأهيل المثانة، وتدريب عضلات قاع الحوض، والتحفيز الكهربائي من شركة) NeuroTrac MyoPlus Pro للعصب الظنبوبي الخلفي. ولتقنية التحفيز الكهربائي، تم استخدام جهاز Verity Medical).