

Isabel Marqués García, 2018 – Resumo

Fisioterapia no Tratamento de Bexiga Hiperativa (OAB) e Dor Lombar

Objetivo

Descrever o caso de um paciente com bexiga hiperativa (OAB) e dor lombar inespecífica, e relatar os efeitos de um plano de fisioterapia baseado em:

- Estimulação elétrica percutânea (ES) do nervo tibial posterior
- Exercícios de músculos abdominais profundos e do assoalho pélvico (PFM)

Resultados

- Melhora no controle e função dos músculos do assoalho pélvico
- Diminuição da frequência urinária e urgência
- Eliminação de episódios de incontinência urinária
- Redução significativa da dor lombar

Pesquisador

- Isabel Marqués García, Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade de Zaragoza, Espanha

Métodos

- Plano de intervenção: reeducação da bexiga, treinamento de PFM e estimulação elétrica do nervo tibial posterior
- Dispositivo utilizado para estimulação elétrica: **NeuroTrac MyoPlus Pro (Verity Medical)**