

伊莎贝尔·马尔克斯·加西亚, 2018年摘要

膀胱过度活动症(OAB)和下腰痛的物理治疗

目标 本研究的主要目标是描述一名患有膀胱过度活动症(OAB)和非特异性下腰痛的患者的案例, 并应用基于经皮电刺激(ES)后胫神经和深层腹肌与盆底肌(PFM)训练的物理治疗。

结果 在包括电刺激使用的物理治疗干预计划后, 患者盆底肌肉的状态和控制能力有所改善, 尿频和尿急症状减轻, 漏尿现象消失, 下腰痛显著减少。

研究者 本研究由伊莎贝尔·马尔克斯·加西亚在西班牙萨拉戈萨大学健康科学学院完成。

方法 物理治疗干预计划基于膀胱再教育、盆底肌训练和后胫神经的电刺激。对于电刺激技术, 该计划使用NeuroTrac MyoPlus Pro设备(Verity Medical)。