

## **Isabel Marques Garcia, 2018 - Abstract**

### **Fisioterapia na Bexiga Hiperativa e Dor Lombar**

#### **Objetivo**

O principal objetivo do estudo é descrever o caso de um paciente diagnosticado com bexiga hiperativa (OAB) e dor lombar não específica, e a aplicação de fisioterapia baseada em eletroestimulação percutânea (ES) do nervo tibial posterior e exercícios dos músculos abdominais profundos e do assoalho pélvico (PFM).

#### **Resultados**

Após o plano de intervenção fisioterapêutica, incluindo o uso de eletroestimulação, houve uma melhoria na condição e controle dos músculos do assoalho pélvico, uma diminuição na frequência e urgência urinária, eliminação dos episódios de incontinência e uma redução significativa na dor lombar.

#### **Pesquisadora**

A pesquisa foi realizada por Isabel Marqués García para uma dissertação na Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade de Zaragoza, Espanha.

#### **Métodos**

O plano de intervenção fisioterapêutica é baseado em reeducação da bexiga, treinamento do assoalho pélvico (PFM) e eletroestimulação do nervo tibial posterior. Para a técnica de eletroestimulação, o plano prevê o uso de um dispositivo NeuroTrac MyoPlus Pro (Verity Medical).