

Johannessen, H.H, et al, 2017 Abstract

Gli esercizi per i muscoli del pavimento pelvico riducono l'incontinenza anale postpartum?

Obiettivo

Valutare l'effetto degli esercizi per i muscoli del pavimento pelvico (PFME) sull'incontinenza anale postpartum (AI).

Risultati

I risultati indicano che i PFME adattati individualmente riducono i sintomi di AI postpartum. L'analisi dei dati non imputati ha mostrato che le donne che eseguivano settimanalmente i PFME hanno migliorato i loro punteggi AI più delle donne nel gruppo di controllo.

Le donne nei gruppi di intervento hanno anche mostrato una maggiore capacità di eseguire contrazioni volontarie dei muscoli del pavimento pelvico (VPFMC), e in entrambi gli studi si sono registrati bassi tassi di abbandono. Eseguire regolarmente esercizi per i muscoli del pavimento pelvico potrebbe essere un trattamento efficace per l'incontinenza anale postpartum.

Partecipanti e Ricercatori

Cento nove donne postpartum con AI al basale in uno studio randomizzato controllato. Lo studio non era cieco, tutte le partecipanti sono state informate delle procedure.

Il team di ricerca era composto da: HH Johannessen, Dipartimento di Fisioterapia, Østfold Hospital Trust, Grålum, Norvegia; A Wibe, Dipartimento di Ricerca sul Cancro e Medicina Molecolare, Università Norvegese di Scienza e Tecnologia, Trondheim, Norvegia e Dipartimento di Chirurgia, St. Olavs Hospital, Trondheim University Hospital; A Stordahl, Dipartimento di Chirurgia, Østfold Hospital Trust, Grålum, Norvegia; L Sandvik, Centro di Biostatistica ed Epidemiologia, Oslo University Hospital, Oslo, Norvegia; e S Mørkved, Dipartimento di Salute Pubblica e Pratica Generale, Università Norvegese di Scienza e Tecnologia, Trondheim, Norvegia e Dipartimento di Servizi Clinici, St. Olavs Hospital, Trondheim University Hospital, Trondheim.

Metodi

Il gruppo di intervento ha ricevuto sei mesi di PFME guidati individualmente da un fisioterapista, mentre il gruppo di controllo ha ricevuto informazioni scritte sui PFME. Le donne nel gruppo PFME con assenza di contrazioni volontarie dei muscoli del pavimento pelvico (VPFMC) sono state offerte stimolazione elettrica con dispositivi Neurotrac ETS Pelvitone (Verity Medical) e sonda anale rigida Anuform (Neen Mobilis

Health Care Group, UK) per uso domestico fino a quando non fossero state in grado di eseguire VPFMC attive e iniziare il trattamento con PFME.

Il riassunto completo può essere trovato su [PubMed](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27272501/).
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27272501/>