

Johannessen, H.H, et al, 2017 Abstract

Reduserer bekkenbunnsmuskeløvelser postpartum anal inkontinens?

Mål Å evaluere effekten av bekkenbunnsmuskeløvelser (PFME) for postpartum anal inkontinens (AI).

Resultater Resultatene indikerer at individuelt tilpassede PFME reduserer symptomer på postpartum AI. Analysen av ikke-imputerte data viste at kvinner som utførte ukentlige PFME forbedret AI-scorene sine mer enn kvinner i kontrollgruppen.

Kvinnene i intervensjonsgruppene hadde også økt evne til å utføre frivillige bekkenbunnsmuskelkontraksjoner (VPFMC), og begge studiene hadde lave frafallsrater. Regelmessig utførelse av bekkenbunnsmuskeløvelser kan være en effektiv behandling for postpartum anal inkontinens.

Deltakere og forskere Hundre og ni postpartum kvinner med AI ved baseline i en randomisert kontrollert studie. Studien var ikke blind, alle deltakere ble informert om prosedyrene.

Forskerteamet besto av: HH Johannessen, Avdeling for fysioterapi, Østfold Hospital Trust, Grålum, Norge; A Wibe, Avdeling for kreftforskning og molekylærmedisin, Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet, Trondheim, Norge og Avdeling for kirurgi, St. Olavs Hospital, Trondheim universitetssykehus; A Stordahl, Avdeling for kirurgi, Østfold Hospital Trust, Grålum, Norge; L Sandvik, Senter for biostatistikk og epidemiologi, Oslo universitetssykehus, Oslo, Norge; og S Mørkved, Avdeling for folkehelse og allmennpraksis, Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet, Trondheim, Norge, Avdeling for kliniske tjenester, St. Olavs Hospital, Trondheim universitetssykehus, Trondheim.

Metoder Intervensjonsgruppen mottok seks måneder med individuelt tilpasset fysioterapi-ledet PFME, mens kontrollgruppen fikk skriftlig informasjon om PFME. Kvinner i PFME-gruppen med fraværende frivillige bekkenbunnsmuskelkontraksjoner (VPFMC) ble tilbudt elektrisk stimulering med Neurotrac ETS Pelvitone-enheter (Verity Medical) og Anuform hard analprobe (Neen Mobilis Health Care Group, UK) til hjemmebruk, inntil de var i stand til å utføre aktive VPFMC og starte PFME-behandling.

"Det fullstendige sammendraget kan finnes på <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27272501/>."