

Johannessen, H.H, 等人, 2017 年摘要

产后肛门失禁是否能够通过盆底肌肉锻炼得到改善？

目的

评估盆底肌肉锻炼(PFME)对产后肛门失禁(AI)的效果。

结果

研究结果表明, 个性化的盆底肌肉锻炼能减少产后肛门失禁症状。未处理数据的分析显示, 进行每周盆底肌肉锻炼的女性相比对照组, 肛门失禁评分改善得更好。

干预组的女性也增强了进行自愿盆底肌肉收缩(VPFMC)的能力, 且两个研究组的脱落率较低。定期进行盆底肌肉锻炼可能是治疗产后肛门失禁的有效方法。

参与者和研究人员

本研究为一项随机对照试验, 109名基线时患有肛门失禁的产后女性参与。该研究未进行盲法处理, 所有参与者都知情。

研究团队成员为:

HH Johannessen, 挪威Østfold医院信托基金会物理治疗系, Grålum, 挪威;

A Wibe, 挪威科技大学癌症研究与分子医学系, 特隆赫姆, 挪威; 以及挪威特隆赫姆大学医院外科系;

A Stordahl, 挪威Østfold医院信托基金会外科系, Grålum, 挪威;

L Sandvik, 奥斯陆大学医院生物统计学与流行病学中心, 奥斯陆, 挪威;

S Mørkved, 挪威科技大学公共卫生与普通医学系, 特隆赫姆, 挪威; 特隆赫姆大学医院临床服务部。

方法

干预组接受了为期六个月的个性化物理治疗领导的盆底肌肉锻炼, 而对照组则获得了有关盆底肌肉锻炼的书面信息。对于盆底肌肉收缩能力缺失的女性(VPFMC), 提供了使用Neurotrac ETS Pelvitone 设备 (Verity Medical) 和Anuform硬性肛门探针 (Neen Mobilis Health Care Group, UK) 的电刺激器, 以便她们能够进行有效的VPFMC并开始盆底肌肉锻炼。

完整的摘要可在此链接中找到: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27272501/>