

Johannessen, H.H, et al, 2017 Abstract

Les exercices des muscles du plancher pelvien réduisent-ils l'incontinence anale post-partum ?

Objectif

Évaluer l'effet des exercices des muscles du plancher pelvien (PFME) sur l'incontinence anale post-partum (IA).

Résultats

Les résultats indiquent que les PFME adaptés individuellement réduisent les symptômes d'IA post-partum. L'analyse des données non imputées a montré que les femmes effectuant des PFME hebdomadaires ont amélioré leurs scores d'IA plus que les femmes du groupe de contrôle.

Les femmes des groupes d'intervention avaient également une capacité accrue à effectuer des contractions volontaires des muscles du plancher pelvien (VPFMC), et les deux études avaient des taux d'abandon faibles. Effectuer régulièrement des exercices des muscles du plancher pelvien pourrait être un traitement efficace pour l'incontinence anale post-partum.

Participants et Chercheurs

Cent neuf femmes post-partum avec IA au départ dans un essai contrôlé randomisé. L'étude n'était pas en aveugle, toutes les participantes ont été informées des procédures.

L'équipe de recherche comprenait : HH Johannessen, Département de physiothérapie, Østfold Hospital Trust, Grålum, Norvège ; A Wibe, Département de recherche sur le cancer et de médecine moléculaire, Université norvégienne des sciences et technologies, Trondheim, Norvège et Département de chirurgie, St Olavs Hospital, Trondheim University Hospital ; A Stordahl, Département de chirurgie, Østfold Hospital Trust, Gralum, Norvège ; L Sandvik, Centre de biostatistique et d'épidémiologie, Oslo University Hospital, Oslo, Norvège ; et S Mørkved, Département de santé publique et de pratique générale, Université norvégienne des sciences et technologies, Trondheim, Norvège, Département des services cliniques, St Olavs Hospital, Trondheim University Hospital, Trondheim.

Méthodes

Le groupe d'intervention a reçu six mois de PFME individuels dirigés par un physiothérapeute, tandis que le groupe de contrôle a reçu des informations écrites sur les PFME. Les femmes du groupe PFME sans contractions volontaires des muscles du plancher pelvien (VPFMC) ont reçu une stimulation électrique avec les appareils Neurotrac ETS Pelvitone (Verity Medical) et une sonde anale rigide Anuform (Neen Mobilis Health Care Group, Royaume-Uni) pour un usage à domicile jusqu'à ce

qu'elles soient capables d'effectuer des VPFMC actives et de commencer le traitement par PFME.

Le résumé complet peut être trouvé sur <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27272501/>.