

## Kairaluoma 等人, 2004 摘要

### 生物反馈治疗在功能性肛门直肠疾病中的应用

#### 研究目的

本研究旨在评估生物反馈疗法对肛门失禁或便秘患者的治疗效果。

#### 研究结果

生物反馈疗法可改善肛门括约肌修复后的失禁状况, 以及部分外括约肌缺损患者的病情。此外, 对于便秘患者, 尤其是以肛提肌综合征(anismus)为唯一病因的排便困难患者, 生物反馈疗法也被证明有效。

#### 参与者与研究人员

研究对象为52名连续接受生物反馈疗法治的肛门失禁或便秘患者。

其中, 22名患者患有肛门失禁, 包括21名女性和1名男性, 年龄中位数为57岁(范围27-84岁); 30名患者患有便秘及出口梗阻, 包括22名女性和8名男性, 年龄中位数为56岁(范围25-83岁)。

研究人员包括: M. Kairaluoma, P. Raivio, M. Aarnio, I. Kellokumpu 和 J. Kupila, 均来自芬兰于韦斯屈莱中央医院胃肠外科和神经生理学部门。

#### 研究方法

在尝试排便时, 通过使用包括 NeuroTrac ETS EMG (Verity Medical) 和 NeuroTrac 软件在内的肌电图(EMG)设备, 测量耻骨直肠肌的肌电活动。若插塞电极的肌电活动持续增加, 即定义为肛提肌综合征(paradoxical puborectalis contraction, anismus)。

#### 参考文献和链接

完整摘要可在以下链接找到:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15544072/>