

## Kairaluoma et al, 2004 Abstract

### Biofeedbackterapi ved funksjonelle proktologiske lidelser

**Mål** Målet med studien var å vurdere resultatene av biofeedbackterapi hos pasienter med anal inkontinens eller forstoppelse.

**Resultater** Biofeedbackterapi forbedrer inkontinens etter lukkemuskelreparasjoner og hos pasienter med delvise defekter i den ytre lukkemuskelen. Biofeedback er også effektivt hos pasienter med forstoppelse, spesielt når anismus er den eneste årsaken til symptomer på forstoppelse og vanskeligheter med tømming.

**Deltakere og forskere** Femtito pasienter på rad som ble behandlet med biofeedbackterapi for anal inkontinens eller forstoppelse ble studert.

Det var 22 pasienter med anal inkontinens; 21 kvinner og én mann, med en medianalder på 57 år (spenn 27–84 år), og 30 pasienter med forstoppelse og avløpshindring; 22 kvinner og åtte menn, med en medianalder på 56 år (spenn 25–83 år).

Forskerne var: M. Kairaluoma, P. Raivio, M. Aarnio, I. Kellokumpu og J. Kupila fra avdeling for gastroenterologisk kirurgi og nevrofysiologi ved Jyväskylä sentralsykehus, Jyväskylä, Finland.

**Metoder** Puborektal elektromyografisk aktivitet under forsøk på avføring ble målt ved bruk av EMG-enheter, inkludert NeuroTrac ETS EMG (Verity Medical) og NeuroTrac-programvare. Paradoksal puborektaliskontraksjon (anismus) ble definert ved en vedvarende økning i plug-EMG-aktivitet.

Den fullstendige sammendraget kan finnes på <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15544072/>