

## **Kairaluoma et al, 2004 Abstract**

### **Terapia de Biofeedback en Trastornos Proctológicos Funcionales**

#### **Objetivo**

El objetivo del estudio fue evaluar los resultados de la terapia de biofeedback en pacientes con incontinencia anal o estreñimiento.

#### **Resultados**

La terapia de biofeedback mejora la incontinencia después de las reparaciones del esfínter y en pacientes con defectos parciales del esfínter externo. El biofeedback también es eficaz en pacientes con estreñimiento, especialmente cuando el anismo es la única causa de los síntomas de estreñimiento y evacuación difícil.

#### **Participantes e Investigadores**

Cincuenta y dos pacientes consecutivos fueron tratados con terapia de biofeedback para la incontinencia anal o el estreñimiento.

Había 22 pacientes con incontinencia anal; 21 mujeres y un hombre, con una edad media de 57 años (rango de 27 a 84 años), y 30 pacientes con estreñimiento y obstrucción del canal de salida; 22 mujeres y ocho hombres, con una edad media de 56 años (rango de 25 a 83 años).

Los investigadores fueron: M. Kairaluoma, P. Raivio, M. Aarnio, I. Kellokumpu y J. Kupila, del Departamento de Cirugía Gastroenterológica y Neurofisiología del Hospital Central de Jyväskylä, Jyväskylä, Finlandia.

#### **Métodos**

La actividad electromiográfica puborrectal durante los intentos de defecación se midió utilizando dispositivos EMG, incluidos el NeuroTrac ETS EMG (Verity Medical) y el software NeuroTrac. La contracción paradójica del puborrectal (anismo) se definió por un aumento sostenido de la actividad EMG del tapón.

El resumen completo se puede encontrar en <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15544072/>