

Kal Kaymaz, Aslihan, 2017 – Resumo

Exercícios de Kegel e Biofeedback por EMG no Tratamento da Incontinência Urinária de Esforço (SUI)

Objetivo

O estudo investigou a eficácia dos exercícios de Kegel combinados com biofeedback por eletromiografia (EMG) no tratamento de pacientes com incontinência urinária de esforço (SUI).

Resultados

- A combinação de exercícios de Kegel com aplicação de neuromodulação via EMG biofeedback (**NeuroTrac MyoPlus4 Pro**) apresentou resultados estatisticamente significativos na melhora da SUI.

Participantes e Pesquisadora

- 60 pacientes com SUI participaram do estudo.
- Pesquisadora: Dra. Aslihan Kal Kaymaz, Departamento de Doenças Ginecológicas e Obstetrícia, Faculdade de Medicina de Sakarya, Serdivan, Turquia.

Métodos

- Metade dos pacientes recebeu apenas biofeedback por 12 semanas.
- A outra metade recebeu exercícios de Kegel combinados com biofeedback.
- Para o EMG e biofeedback, foi utilizado o dispositivo **NeuroTrac MyoPlus4 Pro (Verity Medical)**.

Referência completa:

<https://acikerisim.sakarya.edu.tr/handle/20.500.12619/98009> (em turco)