

**Kal Kaymaz, Aslihan, 2017 Abstract**

## **Kegel-Übungen und EMG-Biofeedback bei der Behandlung von Belastungsinkontinenz (SUI)**

### **Ziel**

Die Studie untersuchte die Wirksamkeit von Kegel-Übungen in Kombination mit Elektromyographie (EMG) Biofeedback bei der Behandlung von Patienten mit Belastungsinkontinenz (SUI).

### **Ergebnisse**

Die Studie zeigte, dass die Kombination von Kegel-Übungen und der Neuromodulationsanwendung mit EMG-Biofeedback (NeuroTrac MyoPlus4 Pro) statistisch signifikant bei der Behandlung von SUI war.

### **Teilnehmer und Forscher**

An der Studie nahmen 60 Patienten mit Belastungsinkontinenz teil.

Der Forscher war Dr. Aslihan Kal Kaymaz, Abteilung für Gynäkologische Erkrankungen und Geburtshilfe, Medizinische Fakultät der Universität Sakarya, Serdivan, Türkei.

### **Methoden**

Die Hälfte der Patienten erhielt 12 Wochen lang eine Biofeedback-Behandlung; die andere Hälfte führte Kegel-Übungen und Biofeedback-Therapie durch. Das NeuroTrac MyoPlus4 Pro-Gerät (Verity Medical) wurde für die EMG- und Biofeedback-Behandlung verwendet.

Dieses Abstract ist unter folgendem Link zu finden:

<https://acikerisim.sakarya.edu.tr/handle/20.500.12619/98009> (auf Türkisch).