

Kal Kaymaz, Aslihan, 2017 Abstract

Kegel-øvelser og EMG-biofeedback i behandling av SUI

Mål

Studien undersøkte effektiviteten av Kegel-øvelser kombinert med elektromografi (EMG) biofeedback i behandling av pasienter med stressinkontinens (SUI).

Resultater

Studien viste at kombinasjonen av Kegel-øvelser og EMG biofeedback nevromodulasjonsapplikasjon (NeuroTrac MyoPlus4 Pro) var statistisk signifikant i behandlingen av SUI.

Deltakere og Forskere

Studien involverte 60 pasienter med stressinkontinens.

Forskeren var Dr. Aslihan Kal Kaymaz, Avdeling for gynekologiske sykdommer og fødselshjelp, Sakarya Universitet, Medisinsk fakultet, Serdivan, Tyrkia.

Metoder

Halvparten av pasientene mottok biofeedback-behandling i 12 uker; den andre halvparten gjennomførte Kegel-øvelser kombinert med biofeedback-terapi. NeuroTrac MyoPlus4 Pro-enheten (Verity Medical) ble brukt til EMG og biofeedback.

Dette sammendraget finnes på

<https://acikerisim.sakarya.edu.tr/handle/20.500.12619/98009> (på tyrkisk).