

**Kal Kaymaz, Aslihan, 2017 Abstract**

## **Exercício de Kegel e Biofeedback EMG no Tratamento da Incontinência Urinária de Esforço (SUI)**

### **Objetivo**

O estudo analisou a eficácia dos exercícios de Kegel combinados com biofeedback de eletromiografia (EMG) no tratamento de pacientes com incontinência urinária de esforço (SUI).

### **Resultados**

O estudo mostrou que a combinação dos exercícios de Kegel com a aplicação de neuromodulação por biofeedback EMG (NeuroTrac MyoPlus4 Pro) foi estatisticamente significativa no tratamento da SUI.

### **Participantes e Pesquisadores**

O estudo envolveu 60 pacientes com incontinência urinária de esforço.

O pesquisador foi o Dr. Aslihan Kal Kaymaz, Departamento de Doenças Ginecológicas e Obstetrícia, Faculdade de Medicina da Universidade de Sakarya, Serdivan, Turquia.

### **Métodos**

Metade dos pacientes recebeu tratamento com biofeedback durante 12 semanas; a outra metade recebeu exercícios de Kegel juntamente com terapia de biofeedback. O dispositivo NeuroTrac MyoPlus4 Pro (Verity Medical) foi utilizado para a EMG e o biofeedback.

Este resumo pode ser encontrado em

<https://acikerisim.sakarya.edu.tr/handle/20.500.12619/98009> (em turco).