

## **Ejercicio de Kegel y Biofeedback de EMG en el Tratamiento de la Incontinencia Urinaria de Esfuerzo (SUI)**

### **Objetivo**

El estudio examinó la efectividad de los ejercicios de Kegel combinados con biofeedback electromiográfico (EMG) en el tratamiento de pacientes con incontinencia urinaria de esfuerzo (SUI).

### **Resultados**

El estudio mostró que los ejercicios de Kegel combinados con la aplicación de neuromodulación y biofeedback de EMG (NeuroTrac MyoPlus4 Pro) fueron estadísticamente significativos en el tratamiento de la SUI.

### **Participantes e Investigadores**

El estudio involucró a 60 pacientes con incontinencia urinaria de esfuerzo.

La investigadora fue la Dra. Aslihan Kal Kaymaz, del Departamento de Enfermedades Ginecológicas y Obstetricia, Universidad de Sakarya, Facultad de Medicina, Serdivan, Turquía.

### **Métodos**

La mitad de los pacientes recibieron tratamiento con biofeedback durante 12 semanas; la otra mitad recibió ejercicios de Kegel y terapia de biofeedback. El dispositivo NeuroTrac MyoPlus4 Pro (Verity Medical) se utilizó para el EMG y el biofeedback.

Puedes encontrar este resumen en

<https://acikerisim.sakarya.edu.tr/handle/20.500.12619/98009> (en turco).