

Ejercicio de Kegel y Biofeedback de EMG en el Tratamiento de la Incontinencia Urinaria de Esfuerzo (SUI)

Objetivo

El estudio examinó la efectividad de los ejercicios de Kegel combinados con biofeedback electromiográfico (EMG) en el tratamiento de pacientes con incontinencia urinaria de esfuerzo (SUI).

Resultados

El estudio mostró que los ejercicios de Kegel combinados con la aplicación de neuromodulación y biofeedback de EMG (NeuroTrac MyoPlus4 Pro) fueron estadísticamente significativos en el tratamiento de la SUI.

Participantes e Investigadores

El estudio involucró a 60 pacientes con incontinencia urinaria de esfuerzo.

La investigadora fue la Dra. Aslihan Kal Kaymaz, del Departamento de Enfermedades Ginecológicas y Obstetricia, Universidad de Sakarya, Facultad de Medicina, Serdivan, Turquía.

Métodos

La mitad de los pacientes recibieron tratamiento con biofeedback durante 12 semanas; la otra mitad recibió ejercicios de Kegel y terapia de biofeedback. El dispositivo NeuroTrac MyoPlus4 Pro (Verity Medical) se utilizó para el EMG y el biofeedback.

Puedes encontrar este resumen en

<https://acikerisim.sakarya.edu.tr/handle/20.500.12619/98009> (en turco).